

2024/25

## 女子3000m

2025.3.31現在

順位	タイム	氏名	所属	期日	場所	大会名
1	4:10.52	野明 花菜	立教大学	2024.11.23	エムウェーブ	ワールドカップ第1戦
2	4:14.80	賀来 春音	大東文化大学	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
3	4:15.27	関口 綾野	小海高校	2024.11.30	トマショフ	ジュニアワールドカップ
4	4:18.47	宮川 鈴佳	日本体育大学	2024.12.28	Y S アリーナ八戸	青森県選手権
5	4:19.01	畠山 雪菜	高崎健大	2024.09.07	十勝オーバル	十勝オーバル競技会
6	4:19.43	三井 ころろ	都市大学塩尻高校	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
7	4:22.96	宮川 笑佳	日本体育大学	2024.11.16	十勝オーバル	十勝オーバル競技会
8	4:23.59	仲野 六花	小海高校	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
9	4:23.86	野明 芽衣	諏訪清陵高校	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
10	4:24.03	平林 美優	JSFエリートアカデミー	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
11	4:25.11	小山 香月	大東文化大学	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
12	4:26.55	福岡 歩里	大東文化大学	2024.08.25	Y S アリーナ八戸	長根サマー競技会
13	4:27.33	由井 心埜	小海高校	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
14	4:27.72	吉澤 舞	南牧中学校	2025.02.01	エムウェーブ	全国中学校大会
15	4:29.90	桃井 瑠璃音	鉢盛中学校	2025.01.07	エムウェーブ	長野県中学校総体
16	4:31.20	清水 珠七	原中学校	2025.01.07	エムウェーブ	長野県中学校総体
17	4:31.91	宮川 穂佳	市立長野高校	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
18	4:34.35	近藤 杏菜	八戸学院大学	2024.09.29	Y S アリーナ八戸	長根オータム競技会
19	4:34.65	荻原 舞音	佐久長聖高校	2024.08.25	Y S アリーナ八戸	長根サマー競技会
20	4:36.93	鈴木 花梨	大東文化大学	2024.11.08	十勝オーバル	全日本選抜 帯広
21	4:37.87	宮下 愛菜	信州大学	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
22	4:46.50	塚田 滯	岡谷スケートクラブ	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
23	4:47.39	神長 汐音	全日空商事	2025.01.11	エムウェーブ	R u Mシリーズ Jan.
24	4:55.00	鈴木 和花	須坂東高校	2024.11.08	十勝オーバル	全日本選抜 帯広
25	4:58.64	向井 美桜	岡谷スケートクラブ	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
26	5:00.69	野明 柚希	岡谷スケートクラブ	2025.01.11	エムウェーブ	R u Mシリーズ Jan.
27	5:01.09	荻原 ゆず	軽井沢スケートクラブ	2025.02.01	エムウェーブ	全国中学校大会
28	5:07.58	渡邊 珠由	軽井沢スケートクラブ	2025.01.07	エムウェーブ	長野県中学校総体
29	5:08.22	鮎澤 粹	茅野北部中学校	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
30	5:10.71	坂下 美月	南牧中学校	2024.12.13	エムウェーブ	R u Mシリーズ Dec.
31	5:11.84	多賀谷 文乃	諏訪二葉高校	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
32	5:12.37	荻原 彩結	軽井沢スケートクラブ	2025.01.07	エムウェーブ	長野県中学校総体
33	5:15.83	遠藤 咲季	伊那西高校	2025.02.09	軽井沢風越公園	埼玉県選手権
34	5:21.29	小林 栞菜	下諏訪向陽高校	2024.12.13	エムウェーブ	R u Mシリーズ Dec.
35	5:24.23	佐々木 蘭	諏訪二葉高校	2025.02.15	エムウェーブ	エムウェーブ競技会
36	5:34.21	浦田 心咲	伊那西高校	2024.12.07	軽井沢風越公園	全関東選手権
37	5:40.13	今井 紗椰	佐久市スケート連盟	2025.02.09	軽井沢風越公園	埼玉県選手権
38	5:44.05	牛山 夕愛	茅野東部中学校	2024.12.22	NAO ice OVAL	全信州選手権
39	5:44.70	今井 智菜	浅間中学校	2025.02.09	軽井沢風越公園	埼玉県選手権