

スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2017/2018シーズンの更新又は訂正)

2018/3/31現在

500m

| | | | | | | |
|------------------|----------------|--------------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| 県記録 | 36.50 | 小平 奈緒 (10.27-36.50) | 相澤病院 | 2017.12.08 | ソルトレークシティ | ワールドカップ |
| 県高校記録 | 39.12 | 吉井 小百合 (10.77-39.12) | 東海大三高校 | 2003.03.23 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県中学記録 | 39.59 | 小平 奈緒 (10.97 - 39.59) | 茅野北部中学校 | 2001.03.18 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県小学生記録(シングルトラック) | | | | | | |
| 6年生 | 42.40 | 宮川 笑佳 | 徳間小学校 | 2018.02.12 | エムウェーブ | 県ジュニア長野 |
| 5年生 | 43.89 | 宮川 笑佳 | 徳間小学校 | 2017.01.22 | エムウェーブ | 県ジュニア東北信 |
| 4年生 | 45.83 | 宮川 笑佳 | 徳間小学校 | 2016.01.24 | 茅野 | 県ジュニア中南信 |
| 3年生 | 49.96 | 宮川 笑佳 | 徳間小学校 | 2015.02.15 | 軽井沢 | 東日本ジュニア親善 |
| 2年生 | 53.19 | 宮川 笑佳 | 徳間小学校 | 2014.01.26 | エムウェーブ | 県ジュニア東北信 |
| 1年生 | 1:02.01 | 野明 花菜 | 下諏訪南小学校 | 2012.02.12 | 松原湖 | 松原湖センター杯 |

1000m

| | | | | | | |
|------------------|----------------|--------------------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| 県記録 | 1:12.09 | 小平 奈緒 (17.34-43.58-1:12.09) | 相澤病院 | 2017.12.10 | ソルトレークシティ | ワールドカップ |
| 県高校記録 | 1:17.66 | 藤森 優衣 (19.03-47.49-1:17.66) | 東海大諏訪高校 | 2018.03.10 | ソルトレークシティ | 世界ジュニア選手権 |
| 県中学記録 | 1:18.91 | 山田 梨央 (18.93-47.86-1:18.91) | 諏訪西中学校 | 2013.03.09 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県小学生記録(シングルトラック) | | | | | | |
| 6年生 | 1:25.20 | 宮川 笑佳 | 徳間小学校 | 2018.02.12 | エムウェーブ | 県ジュニア東北信 |
| 5年生 | 1:27.51 | 宮川 笑佳 | 徳間小学校 | 2017.01.22 | エムウェーブ | 県ジュニア東北信 |
| 4年生 | 1:33.48 | 宮川 鈴佳 | 徳間小学校 | 2013.01.20 | エムウェーブ | 県ジュニア東北信 |

1500m

| | | | | | | |
|-------|----------------|--|-----------|------------|-----------|-----------|
| 県記録 | 1:55.25 | 高木 菜那 (26.27-54.96-1:24.60-1:55.25) | 日本電産サンキョー | 2013.11.16 | ソルトレークシティ | ワールドカップ |
| 県高校記録 | 1:59.01 | 小山 香月 (26.12-56.31-1:26.73-1:59.01) | 長野東高校 | 2018.03.09 | ソルトレークシティ | 世界ジュニア選手権 |
| 県中学記録 | 2:01.40 | 山田 梨央 (26.32-56.06-1:27.79-2:01.40) | 諏訪西中学校 | 2013.03.11 | カルガリー | オーバルファイナル |

3000m

| | | | | | | |
|-------|----------------|--|-----------|------------|-----------|-----------|
| 県記録 | 4:03.25 | 高木 菜那 (20.00-51.13-1:22.92-1:54.66-2:26.54-2:58.44-3:30.68-4:03.25) | 日本電産サンキョー | 2017.12.10 | ソルトレークシティ | ワールドカップ |
| 県高校記録 | 4:12.27 | 小山 香月 (20.65-51.89-1:23.76-1:56.15-2:29.21-3:02.88-3:37.11-4:12.27) | 長野東高校 | 2018.03.10 | ソルトレークシティ | 世界ジュニア選手権 |
| 県中学記録 | 4:12.85 | 有川 未奈美 (200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000) | 茅野北部中学校 | 2001.03.15 | カルガリー | オーバルファイナル |

5000m

| | | | | | | |
|-------|----------------|---|-----------|------------|--------|-----------|
| 県記録 | 6:55.07 | 石野 枝里子 (20.41-52.02-1:23.84-1:55.93-2:28.21-3:00.64-3:33.11-4:06.07-4:39.27-5:12.76-5:46.66-6:20.74-6:55.07) | 日本電産サンキョー | 2011.02.18 | ソルトレーク | ワールドカップ |
| 県高校記録 | 7:30.36 | 三浦 あい (200-600-1000-1400-1800-2200-2600-3000-3400-3800-4200-4600-5000) | 東海大三高校 | 2002.03.21 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県中学記録 | 7:24.84 | 有川 未奈美 (21.58-56.60-1:32.84-2:08.22-2:43.46-3:18.47-3:53.64-4:28.63-5:03.95-5:38.77-6:14.04-6:49.39-7:24.84) | 茅野北部中学校 | 2001.03.16 | カルガリー | オーバルファイナル |

スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2017/2018シーズンの更新又は訂正)

2018/3/31現在

2x500m

| | | | | | | |
|-------|--------------|-------------------------|---------|---------------|--------|---------|
| 県記録 | 75.61 | 小平 奈緒 (37.66-37.72) | 相澤病院 | 2014.02.17 | ソチ | オリンピック |
| 県高校記録 | 79.66 | 曾我 こなみ (39.71-39.95) | 佐久長聖高校 | 2013.12.10 | エムウェーブ | 長野県高校総体 |
| 県中学記録 | 82.25 | 小平 奈緒 (40.95-41.30) | 茅野北部中学校 | 2000.12.09-10 | 浅間 | 浅間選抜 |

総合(500-3000-1500-5000)

| | | | | | | |
|-------|----------------|---|-----------|---------------|-------|-----------|
| 県記録 | 161.842 | 石野 枝里子 (40.28-4:03.59-1:56.64-7:00.84) | 日本電産サンキョー | 2011.2.12-13 | カルガリー | 世界オールラウンド |
| 県高校記録 | 172.807 | 三浦 あい (44.14-4:45.57-2:15.81-8:09.38) | 東海大三高校 | 2001.03.15-16 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県中学記録 | | 該当なし | | | | |

中総合(500-1500-1000-3000)

| | | | | | | |
|-------|----------------|--|---------|---------------|-------|-----------|
| 県記録 | 164.647 | 宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10) | 東海大三高校 | 2000.03.17-18 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県高校記録 | 164.647 | 宮嶋 若菜 (41.34-2:01.94-1:18.29-4:21.10) | 東海大三高校 | 2000.03.17-18 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県中学記録 | 175.805 | 福岡 歩里 (42.71-2:10.50-1:25.93-4:37.95) | 茅野北部中学校 | 2018.01.13-14 | 松原湖 | 全信州 |

スプリント総合(500-1000-500-1000)

| | | | | | | |
|-------|----------------|---|---------|---------------|-------|-----------|
| 県記録 | 146.390 | 小平 奈緒 (36.75-1:12.51-36.80-1:13.17) | 相澤病院 | 2017.02.25-26 | カルガリー | 世界スプリント |
| 県高校記録 | 157.195 | 吉井 小百合 (39.44-1:18.15-39.38-1:18.60) | 東海大三高校 | 2002.03.23-24 | カルガリー | オーバルファイナル |
| 県中学記録 | 159.510 | 小平 奈緒 (40.12-1:20.13-39.59-1:19.47) | 茅野北部中学校 | 2001.03.17-18 | カルガリー | オーバルファイナル |

チームスプリント

| | | | | | |
|-------|----------------|-------------------------------------|-----------|--------|---------|
| 県記録 | 1:33.28 | 東海大諏訪高校 (両角 有乃 - 両角 ほのか - 藤森 優衣) | 2018.2.11 | エムウェーブ | 全日本ジュニア |
| 県高校記録 | 1:33.28 | 東海大諏訪高校 (両角 有乃 - 両角 ほのか - 藤森 優衣) | 2018.2.11 | エムウェーブ | 全日本ジュニア |
| 県中学記録 | | | | | |

チームパシュートレース(6周)

| | | | | | |
|-------|----------------|-------------------------------------|-----------|--------|---------|
| 県記録 | 3:13.84 | 東海大諏訪高校 (藤森 優衣 - 両角 ほのか - 両角 有乃) | 2018.2.11 | エムウェーブ | 全日本ジュニア |
| 県高校記録 | 3:13.84 | 東海大諏訪高校 (藤森 優衣 - 両角 ほのか - 両角 有乃) | 2018.2.11 | エムウェーブ | 全日本ジュニア |
| 県中学記録 | | | | | |

スピードスケート長野県記録：女子

(赤字は、2017/2018シーズンの更新又は訂正)

2018/3/31現在

2000mリレー

| | | | | | |
|-------|----------------|---|------------|--------|--------|
| 県記録 | 2:42.07 | 信州大学 (上鹿渡双葉 - 松本芽依 - 太田凧砂 - 山田梨央) | 2018.01.08 | 軽井沢 | 日本学生氷上 |
| 県高校記録 | 2:46.16 | 佐久長聖高校 (栗林美奈子 - 阿久津奈々 - 大木房実 - 上原寿香) | 1999.01.24 | エムウェーブ | 全国高校 |
| 県中学記録 | 2:51.44 | 諏訪西中学校 (山田梨央 - 宮嶋未奈美 - 藤森彩香 - 藤森美希) | 2012.01.07 | エムウェーブ | 県中学 |