

令和7年度
長野県ショートトラック第1次国スポ強化合宿
要 項

令和7年7月16日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 実施場所

株式会社 やまびこスケートの森 アイスアリーナ

〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

3. 宿泊場所

合宿研修旅館 陽だまりの家

〒399-0721 長野県塩尻市金井 811 TEL : 0263-88-2839

株式会社 やまびこスケートの森 コテージ

〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

4. 指導者

本連盟コーチ団委員

5. 日程

8月10日

14:45 集合開講式（宿舎）

16:45 - 18:15 氷上練習

19:00 夕食

8月12-14日

5:00 朝食

6:30-8:00 氷上練習

11:00 昼食

13:30-15:00 氷上練習

17:30 夕食

8月15日

6:30 朝食

7:30-9:00 氷上練習

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラック国スポ強化選手に指定された者

7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、印鑑(忘れないこと)

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **令和7年7月25日(金) 必着**

(2) 申込先 メールまたは連盟練習の際に担当コーチを通じて申込してください。

〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

ショートトラック担当 コーチ団副委員長 小沢竜一

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : ozaryu0263@gmail.com

(3) 参加料 **※ 1名 22,500円 +保険料高校生 1,850円、中学生 800円（合宿初日に徴収）**

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1泊 4,500円×泊数とする。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。

※通い参加の場合、1日の滑走につき500円とする。

(4) 承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中（5. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 成年参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する