

## 第 71 回 中信地区スピードスケート競技大会要項

- 1 主 催 中信地区スケート連盟  
2 共 催 長野県スケート連盟  
3 後 援 中信地区中学校・高等学校体育連盟  
大田市教育委員会・信濃毎日新聞社  
4 主 管 大北スケート協会・松本スケート協会・塩尻市体育協会スケート部  
5 日 程 令和5年1月21日(土)  
開 場 7:30 代表者会議 開会式終了後  
開 会 式 8:00 競技開始 9:30 予定 競技終了時間は12:30  
公式練習 8:30~9:15  
6 会 場 岡谷市やまびこ国際スケートセンター  
7 競技種目  
男 子 一 般 500m・1000m・2000mR(混成・クラブチーム可)  
※2000mRは壮年、シニアの出場可  
壮 年(50歳~70歳未満) 500m・1000m  
シニア(70歳以上) 500m・1000m  
中学・高校生 500m・1000m・1500m・2000mR(クラブチーム可)  
小学生 300m(1・2年生)・500m(1・2・3・4・5・6年生)  
1000m(3・4年)・1500m(5・6年生)  
2000mR(クラブチーム可)  
女 子 一 般 500m・1000m・2000mR(混成・クラブチーム可)  
一 般(40歳以上) 500m・1000m  
中学・高校生 500m・1000m・1500m・2000mR(クラブチーム可)  
小学生 300m(1・2年生)・500m(1・2・3・4・5・6年生)  
1000m(3・4・5・6年生) 2000mR(クラブチーム可)  
オープン競技 幼 児 100m(参加料無料)(当日でも受け付けます)  
8 競技方法 (1) 令和4年度日本スケート連盟規則による。  
(2) 標準シングルトラック Cタイプを使用する。  
(3) 競技はオープンタイムレースとする。  
9 表 彰 1位から3位までの個人およびリレーチームに賞状を贈る。  
10 参加資格 中信地区の市町村に在住する住民及び通学、通勤及びクラブ所属している者。  
11 出場制限 1人2種目までとする。(リレーを除く)種目1校あたりの参加人数制限なし。  
12 参 加 料 小学生・中学生は1人 ¥1,500円、高校生・一般は1人 ¥2,000円  
13 申込方法 別紙様式(A・B・C)により、参加料を添えて(現金書留又は銀行振込受領書の写しを添付し)大会事務局まで申し込むこと。  
申込期限 1月6日(金)(必着)  
組合せ会議は 1月7日(土)に開催、大会事務局に一任させていただきます  
※ 締切り後の棄権者の参加料は返却致しません。

- 14 申込先 〒398-0004 大町市常盤 5638-44 第2屋内運動場内  
大町市体育協会 第71回中信地区スピードスケート競技大会 事務局宛  
電話 0261-22-7658 FAX 0261-85-5788  
※ 参加料振込先 八十二銀行 大町支店 普通 810935  
(口座名義) 中信地区スケート連盟 会計 平出一男
- 15 問合せ先 大会事務局 大町市平 8040-568 中村守  
携帯 090-4011-7141
- 16 バッジテスト B級までの合格認定希望者は公式記録の発表後、認定料 1,300 円又は証明料 300 円を添えて、当日競技本部のバッジテスト係員に申込む。
- 17 新型コロナウイルス感染症の予防対策について
- (1) 本大会は「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」により参加者全員の体調確認を行います、別紙のチェックシートに必要事項を記入のうえ大会当日に提出してください。  
※この参加者とは、競技出場選手及び監督、付添い人(家族)のすべての人のことです。
- (2) マスクを着用してください。但し酸欠や熱中症の危険性があるとき（レース中やウォームアップ中など）は外してください。
- (3) ソーシャルディスタンス（最低でも1m以上）は維持してください。
- (4) こまめに手洗いや手指消毒をしてください。
- (5) 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。  
ア 体調がよくない場合（風邪症状や味覚・嗅覚異常など）  
イ 同居家族など身近に感染が疑われる人がいる場合  
ウ 過去2週間以内に、政府から入国制限や入国後の観察期間がある国または地域への渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
- (6) 大声は控え、指示などは十分な距離を取って行ってください。
- (7) 会場の密集を避けるため、付添い人などの人数にはご配慮をお願いします。
- (8) 基礎疾患のある方や高齢者は、慎重に参加を検討してください。
- (9) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、主催者に速やかに報告してください。
- (10) そのほか参加する各競技種目において求められる注意事項を確認し、遵守してください。遵守できない場合、他の参加者の安全のため、退場を求める場合があります。
- 18 その他
- 1 競技中に生じた事故については、応急処置はしますが以後の責任は負いません。
  - 2 スポーツ傷害保険には、各自で加入していること。
  - 3 小中学生は、必ず引率者が責任を持って引率すること。
  - 4 公式練習は、開会式終了後の午前8時30分から9時15分までとする。
  - 5 管理棟開場時刻は、午前7時30分とする。
  - 6 会場使用については、大会役員、スケートセンター職員の指示に従うこと。
  - 7 エントリー変更は、当日の代表者会議において決定する。