

**令和2年度長野県高等学校総合体育大会  
第65回スケート競技・アイスホッケー競技会要項**

1	主催	長野県高等学校体育連盟	長野県教育委員会		
2	共催	(公財)長野県スポーツ協会	岡谷市教育委員会	長野県スケート連盟	
3	後援	長野市教育委員会	信濃毎日新聞社	(株)エムウェーブ	(株)やまびこスケートの森
4	主管	長野県高等学校体育連盟スケート専門部			
5	期日	スピード競技	令和2年12月14日(月)～12月16日(水)		
		フィギュア競技	令和2年11月15日(日)		
		アイスホッケー競技	本年度は開催しない		
6	会場	スピード競技	長野市オリンピック記念アリーナ (M-wave) 長野市北長池195		Tel 026-222-3300
		フィギュア競技	やまびこスケートの森アイスアリーナ 岡谷市内山4769-14		Tel 0266-24-2494
7	日程	スピード競技	12月14日(月)	有料練習	エムウェーブ 競技者時間で 監督会議 15:00 開会式 本年度は行わない
			12月15日(火)	公式練習	7:00～8:30 競 技 9:00～ 公式練習 競技終了後30' (予定)
			12月16日(水)	公式練習	7:00～8:30 競 技 9:00～ 閉会式 競技終了後
		フィギュア競技	11月15日(日)	開会式	8:30 競 技 9:30 閉会式 競技終了後
8	競技種目	スピード競技	12月15日(火)	男子	① 1000m ③500m(1) ⑤1500m ⑦500m(2) 女子 ②500m(1) ④1500m ⑥500m(2)
			12月16日(水)	男子	② 1000m ④5000m ⑥2000mR 女子 ① 1000m ③3000m ⑤2000mR
		フィギュア競技	男子A(5級以上)	ショートプログラム	2分40秒±10秒 フリースケーティング 3分30秒±10秒
			男子B(4級以下)	フリースケーティング	3分
			女子A(6級以上)	ショートプログラム	2分40秒±10秒 フリースケーティング 3分30秒
			女子B(5級以下)	フリースケーティング	3分
9	競技規定	2020年度日本スケート連盟競技規則及び本大会要項による。			
10	競技方法	スピード競技	(1)トラックは400m標準ダブルトラックを使用する。 (2)入賞は1距離8位までとし、得点は1位8点・・・8位1点とする。ただし、学校対抗得点と同点の場合は、上位入賞の多い学校を上位とする。 (3)組合せは、前年度最高記録によって専門部の責任において編成する。また、500mは、イン・アウトの2回滑走して順位を決定する。1回目に棄権した場合は2回目のスタートはできない。2回目のスタート順は、1回目のタイム順にイン・アウトを交代して出走する。 (4)1000m以上の距離はカルテットスタートで行うことができる。 (5)リレー競技においてはヘルメット、脛あて、手袋、ネックプロテクション、アンクルプロテクションの着用を義務づける。カットレジスタンススーツ、ブレードカットを推奨する。		
		フィギュア競技	(1)Aクラス(男子5級以上・女子6級以上)とBクラス(男子4級以下・女子5級以下)に分けて行う。 (2)学校対抗はAクラスBクラスあわせ、Aクラスの順位の次ぎへBクラスの順位をつけ、1位8点・・・8位1点とする。		



## 別紙

### 日本スケート連盟・県高体連感染症対策

- (1) 以下の事項に該当する場合は参加を見合わせることに。
  - ア、体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - イ、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ウ、過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) マスクを持参し、スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。
- (3) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (4) ドリンクボトルやタオルの共用はしないこと。
- (5) ゴミ（特に鼻水、唾液等がついたもの）は、ビニール袋に入れて密閉し各自持ち帰ること。
- (6) 他の参加者等との距離（最低 1 m）を確保し、大きな声で会話、応援等をしないこと。
- (7) 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに顧問に申し出ること。
- (8) 3 密を避けることを徹底すること。
- (9) 控え室は更衣のみとし滞在時間を短くする。
- (10) 参加者（観客を含む）は、専門部が定める感染症対策及び注意事項を遵守すること。

### 参加校への注意事項

- (1) 感染症の状況等によっては大会を中止する場合があります。
- (2) 各校で、生徒の検温結果及び健康状況等を把握した上で大会参加してください。
- (3) 生徒及び教職員が、感染者・濃厚接触者となった場合は、保健所が指定する出席停止期間は、大会参加禁止とします。
- (4) 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した生徒、教職員がいた場合は、速やかに県専門委員長及び県高体連事務局まで連絡してください。
- (5) 参加者（観戦者含む）は大会 2 週間前から健康調査票に記入し各学校顧問が責任をもって管理をすること。提出を求められて時には速やかに提出すること。