

**令和2年度長野県高等学校総合体育大会  
第65回スケート競技・アイスホッケー競技会要項**

1	主催	長野県高等学校体育連盟	長野県教育委員会		
2	共催	(公財)長野県スポーツ協会	岡谷市教育委員会	長野県スケート連盟	
3	後援	長野市教育委員会	信濃毎日新聞社	(株)エムウェーブ	(株)やまびこスケートの森
4	主管	長野県高等学校体育連盟スケート専門部			
5	期日	スピード競技	令和2年12月14日(月)～12月16日(水)		
		フィギュア競技	令和2年11月15日(日)		
		アイスホッケー競技	本年度は開催しない		
6	会場	スピード競技	長野市オリンピック記念アリーナ (M-wave) 長野市北長池195		Tel 026-222-3300
		フィギュア競技	やまびこスケートの森アイスアリーナ 岡谷市内山4769-14		Tel 0266-24-2494
7	日程	スピード競技	12月14日(月)	有料練習 エムウェーブ 競技者時間で 監督会議 15:00 開会式 本年度は行わない	有料練習の滑走料は各チームで 支払うこと。 会議室
			12月15日(火)	公式練習 7:00～8:30 競 技 9:00～ 公式練習 競技終了後30' (予定)	
			12月16日(水)	公式練習 7:00～8:30 競 技 9:00～ 閉会式 競技終了後	
		フィギュア競技	11月15日(日)	開会式 8:30 競 技 9:30 閉会式 競技終了後	
8	競技種目	スピード競技	12月15日(火)	男子 ① 1000m ③500m(1) ⑤1500m ⑦500m(2) 女子 ②500m(1) ④1500m ⑥500m(2)	
			12月16日(水)	男子 ② 1000m ④5000m ⑥2000mR 女子 ① 1000m ③3000m ⑤2000mR	
		フィギュア競技	男子A(5級以上)	ショートプログラム 2分40秒±10秒 フリースケーティング 3分30秒±10秒	
			男子B(4級以下)	フリースケーティング 3分	
			女子A(6級以上)	ショートプログラム 2分40秒±10秒 フリースケーティング 3分30秒	
			女子B(5級以下)	フリースケーティング 3分	
9	競技規定	2020年度日本スケート連盟競技規則及び本大会要項による。			
10	競技方法	スピード競技	(1)トラックは400m標準ダブルトラックを使用する。 (2)入賞は1距離8位までとし、得点は1位8点・・・8位1点とする。ただし、学校対抗得点と同点の場合は、上位入賞の多い学校を上位とする。 (3)組合せは、前年度最高記録によって専門部の責任において編成する。また、500mは、イン・アウトの2回滑走して順位を決定する。1回目に棄権した場合は2回目のスタートはできない。2回目のスタート順は、1回目のタイム順にイン・アウトを交代して出走する。 (4)1000m以上の距離はカルテットスタートで行うことができる。 (5)リレー競技においてはヘルメット、脛あて、手袋、ネックプロテクション、アンクルプロテクションの着用を義務づける。カットレジスタンススーツ、ブレードカットを推奨する。		
		フィギュア競技	(1)Aクラス(男子5級以上・女子6級以上)とBクラス(男子4級以下・女子5級以下)に分けて行う。 (2)学校対抗はAクラスBクラスあわせ、Aクラスの順位の次ぎへBクラスの順位をつけ、1位8点・・・8位1点とする。		

