

# 第 56 回長野市スケート競技大会開催要項

令和 8 年 1 月 8 日

令和 8 年 1 月 17 日訂正

1 主 催 長野市スケート協会

2 後 援(予定) 長野市、長野市教育委員会、公益財団法人長野市スポーツ協会  
信濃毎日新聞社 N H K 長野放送局 S B C 信越放送  
N B S 長野放送 T S B テレビ信州 a b n 長野朝日放送  
株式会社エムウェーブ

3 日 時

(1) 令和 8 年 3 月 7 日 (土) (スピード競技)

受 付 : 午前 6 時 30 分～午前 7 時 00 分

公式練習 : 午前 7 時 15 分～午前 8 時 00 分

開 始 式 : 午前 8 時 05 分

競技開始 : 午前 8 時 15 分～

(2) 令和 8 年 3 月 7 日 (土) (フィギュア競技)

受 付 : 午後 1 時 00 分～午後 1 時 30 分

開 始 式 : 午後 1 時 35 分

抽 選 会 : 午後 1 時 40 分

競技開始 : 午後 2 時 00 分～

4 場 所 エムウェーブ (長野市北長池 195)

5 参加資格

長野市内在住の人、または在学、在勤する人、長野市スケート協会会員、

長野市スケート協会開催するスケート教室参加者

6 競技方法

(1) 日本スケート連盟の競技規則・規定及び競技大会規定に基づく。

(2) スピード競技は、シングルトラック (オープン) のタイムレースとする。

(3) フィギュア競技は、次のとおりとする。

7 級、6 級クラス : ショート及びフリースケーティング

4 級クラス～初級クラス : フリースケーティング

無級クラス : 音楽に合わせた自由滑走 (1 分以内で、音楽は選手が用意する)

## 7 競技種目

### (1) スピード競技

対象	競技種目				
	男子		女子		
未就学	50m	100m	50m	100m	
小学1年生	100m	500m	1000m	100m	500m
小学2年生	100m	500m		100m	500m
小学3年生	100m	500m		100m	500m
小学4年生	500m	1500m	500m	1000m	
小学5年生	500m		500m		
小学6年生	500m		500m		
中学生	500m	1500m	500m	1000m	
高校生	500m	1500m	500m	1000m	
一般 50歳未満	500m	1000m	500m	1000m	
一般 50歳以上	500m	1000m	500m	1000m	
小学生、中学生、高校生	2,000mリレー（学校又はチーム対抗）				

### (2) フィギュア競技（男女別）

対象（バッジテストによる）	クラス	競技内容
7級以上	7級クラス	ISU シニア
6級	6級クラス	ISU ジュニア
6級以上	ノービスA	ノービス課題A
5級以上	ノービスB	ノービス課題B
5級	5級クラス	ISU ジュニア
4級	4級クラス	ノービス課題A
3級	3級クラス	ノービス課題B
2級	2級クラス	フリー2分
1級	1級クラス	フリー1分
初級	初級クラス	フリー1分
無級	無級クラス	フリー1分

## 8 出場制限

### (1) スピード競技は、リレーを除き1人2種目以内とする。

リレー競技は、1チーム4名とする。

(2) フィギュア競技は、特になし。

9 表彰 種目ごとに上位 3 位までに賞状・メダルを贈り、4~6 位までは賞状のみ贈る。

10 注意事項

(1) 貸靴は、参加者の負担とします。

(2) スピード競技の参加者は、帽子と手袋を必ず着用すること。初心者は貸出用のヘルメットを着用すること。

(3) 大会中のケガについては、応急処置のみ主催者側で負担するが、事後の処置については、本人が責任を負うものとする。

11 申込方法 所定の申込書に記入し、参加料を添えて申し込む。

12 申込先 381-0025 長野市北長池 195  
エムウェーブ内スケートセンター 市民スケート大会 係

13 締め切り 令和 8 年 2 月 11 日 (水) 午後 4 時まで

14 参加料 中学生以下 : 1,000 円、高校生以上 : 1,500 円 (保険料を含む)

15 問合せ先 長野市スケート協会 電話 : 267-0288

**【長野市スケート競技大会における個人情報取扱いについて】**

1 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守します。

2 主催者は、スケート競技を適正に行うため、個人情報を取得します。

3 主催者は、取得した個人情報を次のこと利用します。

(1) 大会プログラムへの掲載及び参加者、報道機関への配布

(2) 競技結果を会場内の市民及び報道機関への公表

(3) 競技結果を長野県スケート連盟・長野市スケート協会・(公財)長野市スポーツ協会・(株)エムウェーブのホームページに掲載すること

4 主催者は、取得した個人情報を第三者へ提供はしない。

5 参加者は、参加申込書を提出した時点で「長野市スケート大会における個人情報取扱いについて」に同意する。