

令和 8 年度
長野県スピードスケート 第 3 次国スポ強化合宿
要 項

2026/09/07

1. 主催 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）
2. 期日 令和 8 年 10 月 16 日（金）－10 月 19（月） 3 泊 4 日
3. 場所 エムウェーブ
長野市北長池 1 9 5 TEL : 026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋
長野市川合新田 7 4 9 TEL : 026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会強化部
6. 集合時間・場所 10 月 16 日（金） エムウェーブに 6 : 30 集合
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国スポ強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
体育館シューズ
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
(1) 申込締切日 令和 8 年 9 月 17 日（木） 必着
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113
E-mail : nsf-office@skating-nagano.com
(3) 参加料 1 名 9,000 円（合宿中に徴収 1 泊 3,000 円）
10. その他
(1) 本合宿中の事故等については応急処置のみとする。
(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
(3) 交通費を半額支給する。
(4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

練習時間	10 月 16 日（金）	7 : 35～ 9 : 30	午後は陸上トレーニング
	10 月 17 日（土）	7 : 35～ 9 : 30	午後は陸上トレーニング
	10 月 18 日（日）	7 : 35～ 9 : 30	18 : 30～ 20 : 30
	10 月 19 日（月）	7 : 35～ 9 : 30	