

**令和7年度
長野県スピードスケート 第5次国体強化合宿
要 項**

2025/11/26

1. 主催 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）
2. 期日 令和7年12月27日(土)－12月30日(火) 3泊4日
3. 場所 茅野市国際スケートセンター
茅野市玉川500 TEL : 0266-72-5815
4. 宿泊場所 ジュネス ハケ岳
諏訪郡富士見町境 12067 TEL : 0266-66-2931
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 12月27日(土) 集合場所ジュネスハケ岳 13:30
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校スポーツ強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
 - (1) 申込締切日 令和7年 12月 16日(火) 必着
 - (2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113
E-mail : nsf-office@skating-nagano.com
 - (3) 参加料 1名 13,500円（合宿初日に徴収）
10. その他
 - (1) 本合宿中の事故等については応急処置のみとする。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
 - (3) 交通費を全額支給する。
 - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

滑走時間 27日(土) 15:00～17:00
28日(日) 15:00～17:00
29日(月) 15:00～17:00
30日(火) 8:30～10:30

※午前は陸上トレーニングを実施予定（宿舎周辺）