

**令和7年度
長野県スピードスケート 第4次国スポ強化合宿
要 項**

2025/10/9

1. **主催** 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）
2. **期日** 令和7年11月7日(金)－11月10日(月) 3泊4日
3. **場所** エムウエーブ
長野市北長池195 TEL: 026-221-5174
4. **宿泊場所** 旅館 大橋
長野市川合新田749 TEL: 026-221-2169
5. **指導者** 本連盟スピード委員会コーチ団
6. **集合時間・場所** 11月7日(金) エムウエーブに14:00集合
7. **参加対象者** 本年度本連盟スピードスケート高校国スポ強化選手に指定された者。
8. **持ち物** トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
体育館シューズ
9. **参加申込** 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
 - (1) 申込締切日 令和7年10月29日(水) 必着
 - (2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL: 0266-24-3110 FAX: 0266-24-3113
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com
 - (3) 参加料 1名 13,500円（合宿中に徴収 1泊4,500円）
10. **その他**
 - (1) 本合宿中の事故等については応急処置のみとする。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
 - (3) 交通費を全額支給する。
 - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

練習時間 11月7日(金) 15:00～16:45
11月8日(土) 7:35～9:30 18:30～20:30
11月9日(日) 7:35～9:30 午後は菅平で陸トレ
11月10日(月) 6:30～8:30