

令和7年度
長野県スピードスケート 第3次国スポ強化合宿
要 項

2025/08/28

1. 主催 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）
2. 期日 令和7年10月17日(金)－10月20(月) 3泊4日
3. 場所 エムウェーブ
長野市北長池195 TEL : 026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋
長野市川合新田749 TEL : 026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 10月 17日(金) エムウェーブに6:30集合
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国スポ強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
体育館シューズ
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
(1) 申込締切日 令和7年 9月17日(水) 必着
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113
E-mail : nsf-office@skating-nagano.com
(3) 参加料 1名 13,500円（合宿中に徴収 1泊4,500円）
10. その他
 - (1) 本合宿中の事故等については応急処置のみとする。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
 - (3) 交通費を半額支給する。
 - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

練習時間 10月17日(金) 7:35～9:30
10月18日(土) 7:35～9:30 午後は陸上トレーニング
10月19日(日) 7:35～9:30 19:00～21:00
10月20日(月) 7:35～9:30