

令和6年度
長野県ショートトラック第1次国体強化合宿
要 項

令和5年7月16日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 実施場所

株式会社 やまびこスケートの森 アイスアリーナ
〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

3. 宿泊場所

株式会社 やまびこスケートの森 コテージ
〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

4. 指導者

本連盟コーチ団委員

5. 日程

| | | | |
|---------------|------|---------------|--------|
| 8月10日(土) | | 8月11日(日) | |
| | | 6:30-8:30 | 氷上練習 |
| 14:45 | 集合 | 9:00 | 朝食 |
| 17:30 - 19:30 | 氷上練習 | 10:30-12:30 | 陸上練習 |
| 20:00 | 夕食 | 13:30 | 昼食 |
| | | 17:00 - 19:00 | 氷上練習 |
| | | 19:30 | 夕食 |
| 8月12日(月) | | 8月13日(火) | |
| 6:30-8:30 | 氷上練習 | 6:30 | 朝食 |
| 9:00 | 朝食 | 8:00-10:00 | 氷上練習 |
| 10:30-12:30 | 陸上練習 | 12:00 | 昼食 |
| 13:30 | 昼食 | 15:30 - 17:30 | バッジテスト |
| 15:30 - 17:30 | 氷上練習 | 18:00 | 夕食 |
| 18:00 | 夕食 | | |
| 8月14日(水) | | 8月15日(木) | |
| 6:30 | 朝食 | 6:30 | 朝食 |
| 8:00-10:00 | 氷上練習 | 8:00-10:00 | 氷上練習 |
| 12:00 | 昼食 | 10:30 | 解散 |
| 16:45 - 18:45 | 氷上練習 | | |
| 19:15 | 夕食 | | |

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラック国体強化選手に指定された者

7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、**印鑑(忘れないこと)**

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **令和5年8月1日(木) 必着**

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 **※ 1名 22,500円 +保険料高校生1,800円、中学生800円(合宿初日に徴収)**

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1泊4,500円×泊数とする。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。

※通い参加の場合、1日の滑走につき500円とする。

(4) 承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中(5.の全日程中)の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 成年参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する

2024年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

親権者氏名

印

長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) _____ が、

第1次 2024年8月10日(土) - 8月14日(木) 5泊6日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式までに提出すること。