

令和6年度
長野県スピードスケート 第3次国スポ強化合宿
要 項

2024/08/29
2024/09/12 訂正

1. 主催 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）
2. 期日 令和6年10月18日(金)－10月21(月) 3泊4日
3. 場所 エムウエーブ
長野市北長池195 TEL：026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋
長野市川合新田749 TEL：026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 10月 18日(金) エムウエーブ6:45
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国スポ強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
体育館シューズ
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
(1) 申込締切日 令和6年 9月18日(水) 必着
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL：0266-24-3110 FAX：0266-24-3113
E-mail：nsf-office@skating-nagano.com
(3) 参加料 1名 13,500円（合宿中に徴収 1泊4,500円）

10. その他

- (1) 本合宿中の事故等については応急処置のみとする。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 交通費を半額支給する。
- (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

滑走時間

10月18日	7:30～9:30		
10月19日	7:30～9:30	陸トレ	タイムトライアル 陸トレ
10月20日	7:30～9:30	陸トレ	タイムトライアル 陸トレ
10月21日	7:30～9:30	解散	10:30