

令和6年度  
長野県スピードスケート 第1次国スポ強化合宿  
要 項

2024/08/29  
2024/09/12 訂正

1. 主催 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）
2. 期日 令和6年10月4日(金)－10月7日(月) 3泊4日
3. 場所 エムウエーブ  
長野市北長池195 TEL：026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL：026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 10月 4日(金) エムウエーブ 11:30
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国スポ強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証  
体育館シューズ
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
  - (1) 申込締切日 令和6年 9月 18日(水) 必着
  - (2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL：0266-24-3110 FAX：0266-24-3113  
E-mail：nsf-office@skating-nagano.com
  - (3) 参加料 1名 13,500円（合宿中に徴収 1泊4,500円）
  - (4) 保険料 1名 1,850円（今年度のスポーツ保険加入料）
10. その他
  - (1) 本合宿中の事故等については応急処置のみとする。
  - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
  - (3) 交通費を全額支給する。
  - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

滑走時間

|       |             |                 |
|-------|-------------|-----------------|
| 10月4日 | 12:30～14:30 |                 |
| 10月5日 | 7:30～9:30   | 15:30～17:30     |
| 10月6日 | 7:30～9:30   | 午後は陸トレ（菅平で実施予定） |
| 10月7日 | 7:30～9:30   | 解散10:30         |