

令和5年度
長野県ショートトラック第2次国体強化合宿
要 項

令和5年8月25日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 実施場所

株式会社 やまびこスケートの森 アイスアリーナ
〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

3. 宿泊場所

株式会社 やまびこスケートの森 コテージ
〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

4. 指導者

本連盟コーチ団委員

5. 日程

9月15日(金)		9月16日(土)	
		6:30	朝食
17:45	集合	8:00-10:00	陸上練習
18:00	夕食	10:15	昼食
19:15 - 20:15	氷上練習	11:30-13:30	氷上練習
		17:00	夕食
		18:30 - 20:30	氷上練習
9月17日(日)		9月18日(月)	
6:30	朝食	6:00-7:30	陸上練習
8:00-10:00	氷上練習	8:30	朝食
11:00	昼食	11:00-13:00	氷上練習
14:00-16:00	陸上練習	13:15	昼食
17:00	夕食		
18:30 - 20:30	氷上練習		

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラック強化選手に指定された者

7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、**印鑑(忘れないこと)**

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **令和2年9月1日(金) 必着**

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 **※ 1名 13,500 円**

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1泊 4,500 円×泊数とする。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。

※通い参加の場合、1日の滑走につき500円とする。

(4) 承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中（5. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 成年参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する