

**令和5年度
長野県スピードスケート 強化合宿（中学生）
要 項**

2023/07/3

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)

2. 期日 令和5年 8月6日(日)～11日(金) 5泊6日

3. 場所 青森県八戸市 YSアリーナ八戸
青森県八戸市大字売市字奥遊下3番地 TEL:0178-43-9544

4. 宿泊場所 ルートインホテル本八戸駅前 1泊朝食付き
青森県八戸市内丸1丁目51-16 TEL:0178-71-2511 FAX:0178-43-4211

5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団

6. 日程(案) ※スケジュール変更は日毎連絡致します

8月6日(日)		8月7日(月)～10日(木)		8月11日(金)	
5:00	諏訪おぎのや発	6:15-6:45	朝練習	6:15-6:45	朝練習
5:25	みどり湖 PA	7:00	朝食	7:00	朝食
5:40	梓川 SA	8:15-11:20	午前練習	8:15-11:20	午前練習
6:20	更埴 IC	12:30	昼食	12:00	リンク発
6:50	東部湯の丸 SA	14:15-17:10	午後練習	12:30	バス内で昼食
7:15	佐久平 PA	18:30	夕食	20:35	佐久平 PA
17:00	八戸市宿舎着			21:30	更埴 IC
17:30～	陸トレ			22:05	梓川 SA
19:00	夕食			22:20	みどり湖 PA
				22:35	諏訪おぎのや

7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化中学A選手に指定された者

8. 持ち物 氷上及び陸上トレーニング用具一式(コーナーロープ、上履きなど) 学習用具 筆記用具
宿泊用具一式 印鑑 食事代(昼食、夕食、捕食、お土産等) 保険証コピー 自己負担金 保険料

9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までにメールで申し込むこと。

(1) 申込締切日 **令和5年7月11日(火) 必着**

(2) 申込先 佐久市立臼田中学校
土屋陽祐

TEL:0267-82-2139 携帯:090-2144-2134

E-mail:speedking727@yahoo.co.jp 申し込み確認後、返信致します。

(3) 参加料 1名 30,000円(合宿初日に徴収)

※個人負担内訳(宿泊費の半額×5泊、滑走費300円×5日、交通費一部)

(4) 保険料 中学生 800円(合宿初日に徴収)

(5) **参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。**

10. その他

(1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入する。

(3) 昼食、夕食は自己負担とする。引率者が手配する。

令和5年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

親権者氏名

印

令和5年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書（中学生）

(氏名) _____ が、

令和5年8月6日(日) - 11日(金) 5泊6日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟スピードスケート国体強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、合宿受付の際に提出すること。

令和5年度 長野県スケート連盟スピードスケート中学校 A 強化選手

男子

- | | |
|-----------|---------------|
| 1 川上 颯一郎 | 川上 (3) |
| 2 山中 莉輝 | 川上 (3) |
| 3 渡邊 公雅 | 川上 (2) |
| 4 佐々木 泰雅 | 南牧 (3) |
| 5 伊藤 大剛 | 小海 (3) |
| 6 榊 純弥 | 小海 (3) |
| 7 矢嶋 慶 | 小海 (3) |
| 8 鈴木 湊 | SC 軽井沢クラブ (3) |
| 9 古屋野 佑俐 | SC 軽井沢クラブ (3) |
| 10 三輪 凌太郎 | 清陵付属 (3) |
| 11 福田 敦士 | 諏訪西 (3) |
| 12 戸田 昊生 | 永明 (3) |
| 13 大江 赳弘 | 長峰 (3) |
| 14 山口 千尋 | エムウェアブ SC (3) |
| 15 佐藤 来輝 | エムウェアブ SC (3) |
| 16 清水 陸翔 | エムウェアブ SC (3) |

女子

- | | |
|-----------|---------------|
| 1 由井 心埜 | 川上 (3) |
| 2 小原 咲桜 | 川上 (2) |
| 3 関口 綾野 | 南牧 (3) |
| 4 新海 彩花里 | 南牧 (2) |
| 5 吉澤 舞 | 南牧 (2) |
| 6 小久保 兎月 | SC 軽井沢クラブ (3) |
| 7 青木 ののせ | 上諏訪 (3) |
| 8 三井 こころ | 上諏訪 (3) |
| 9 長田 未央果 | 永明 (3) |
| 10 多賀谷 文乃 | 永明 (3) |
| 11 佐々木 蘭 | 原 (3) |
| 12 藤森 姫菜 | 原 (3) |
| 13 清水 珠七 | 原 (2) |
| 14 村山 夏愛 | 鉢盛 (3) |
| 15 西尾 友里 | 鉢盛 (3) |
| 16 宮川 穂佳 | エムウェアブ SC (3) |