

## 令和5年度特別強化合宿 要 項

2023/09/20

1. 主 催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期 日 令和5年 第1次10月11日(水)ー10月13日(金)  
第2次11月7日(火)ー11月10日(金)
3. 場 所 エムウェーブ  
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指 導 者 野明弘幸(下諏訪向陽高校・コーチ団委員長) 畠山 薫(市立長野高校・コーチ団副委員長)  
市川英彦(岡谷南高校・コーチ団委員) 黒沢 誠(佐久長聖高校・コーチ団委員)  
大澤 航(小海高校。コーチ団委員)
6. 集合時間 第1次は12:30 集合  
第2次は後日連絡
7. 参加名簿 別紙参照 本年度本連盟スピードスケート特別強化選手に指定された者。
8. 持 ち 物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑
9. 費用 本連盟負担

### 10. その他

- (1)本練習会の事故等については**応急処置のみとする**。
- (2)参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3)交通費を全額支給する。
- (4)合宿期間中、練習場所への移動手段として指導者等が所有する車両を使用します。

### 氷上練習時間

#### 第1次

10月11日(水)	13:30~15:30	
12日(木)	6:40~8:30	13:30~15:30
13日(金)	6:40~8:30	