

**令和5年度
長野県スピードスケート 第5次国体強化合宿
特別強化中学強化合宿
要 項**

2023/08/29

1. **主催** 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）
2. **期日** 高校 令和5年11月2日(木)－11月5日(日) 3泊4日
中学 令和5年11月3日(金)－11月5日(日) 2泊3日
3. **場所** エムウェーブ
長野市北長池195 TEL：026-221-5174
4. **宿泊場所** 旅館 大橋
長野市川合新田749 TEL：026-221-2169
5. **指導者** 本連盟スピード委員会コーチ団
6. **集合時間・場所** 高校 11月2日(木) エムウェーブ 14：30
中学 11月3日(金) エムウェーブ 11：30
* 集合時間は滑走時間が決まり次第連絡します
7. **参加対象者** 高校 本年度本連盟スピードスケート高校国体強化選手に指定された者。
中学 本年度本連盟スピードスケート中学国スポ国体強化 A 選手に指定された者
8. **持ち物** トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
9. **参加申込** 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
 - (1) 申込締切日 令和4年 10月 13日(金) 必着
 - (2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL：0266-24-3110 FAX：0266-24-3113
E-mail：nsf-office@skating-nagano.com
 - (3) 参加料 高校 1名 13,500円（合宿中に徴収1泊4,500円）
中学 1名 9,000円（合宿中に徴収1泊4,500円）
10. **その他**
 - (1) 本合宿中の事故等については応急処置のみとする。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
 - (3) 交通費を全額支給する。
 - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。
高校生氷上練習時間
11月2日(木) 15：30～17：30
11月3日(金) 7：45～9：30 19：00～21：00
11月4日(土) 7：45～9：30 19：00～21：00
11月5日(日) 7：45～9：30

中学生氷上練習時間

11月3日(金) 12:30~ 15:00

11月4日(土) 12:30~ 15:00 19:00~21:00

11月5日(日) 10:00~ 12:00