

令和5年度
長野県スピードスケート 第3次国スポ強化合宿
要 項

2023/08/29
2023/09/21 修正

1. 主催 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）
2. 期日 令和4年10月13日(金)－10月16日(月) 3泊4日
3. 場所 エムウェーブ
長野市北長池195 TEL: 026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋
長野市川合新田749 TEL: 026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 10月 13日(金) エムウェーブ **6時30分集合**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国スポ強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
 - (1) 申込締切日 令和5年 9月 20日(水) 必着
 - (2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL: 0266-24-3110 FAX: 0266-24-3113
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com
 - (3) 参加料 1名 **13,500円** (合宿中に徴収 1泊4,500円)
10. その他
 - (1) 本合宿中の事故等については応急処置のみとする。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
 - (3) 交通費を半額支給する。
 - (4) 練習場所への移手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

氷上練習時間

10月13日(金)	7:30~9:30	氷上後有酸素運動
10月14日(土)	7:30~9:00	18:30~20:15
10月15日(日)	6:30~8:30	19:00~21:00
10月16日(月)	6:30~8:30	解散 大橋旅館 10:00