

令和5年度  
長野県スピードスケート 第2次国スポ強化合宿  
要 項

2023/08/29  
2023/09/21 修正

1. 主催 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）
2. 期日 高校生 令和5年10月5日(木)－10月9日(月) 4泊5日
3. 場所 エムウェーブ  
長野市北長池195 TEL: 026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL: 026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 10月5日(木) エムウェーブ 11:30 集合
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国スポ強化選手
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
  - (1) 申込締切日 令和5年 9月 20日(水) 必着
  - (2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL: 0266-24-3110 FAX: 0266-24-3113  
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com
  - (3) 参加料 1名 高校生 18,000円 (合宿中に徴収 1泊4,500円)
10. その他
  - (1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については応急処置のみとする。
  - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
  - (3) 交通費を全額支給する。
  - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

氷上練習時間

10月5日(日) 12:30~14:30  
10月6日(金) 6:30~8:30 13:35~15:30  
10月7日(土) 6:30~8:30  
10月8日(日) 6:30~8:30 PMは陸上トレーニング  
10月9日(月) 6:30~8:30 解散 大橋旅館 10:00