

令和4年度
長野県ショートトラック第1次国体強化合宿
要 項

令和4年7月27日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 実施場所

株式会社 やまびこスケートの森 アイスアリーナ
〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

3. 宿泊場所

株式会社 やまびこスケートの森 コテージ
〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

4. 指導者

本連盟コーチ団委員

5. 日程

8月10日(水)		8月11-14日(木-日)	
		6:30 - 8:30	氷上練習
14:45	集合	9:00	朝食
16:00 - 18:00	氷上練習	12:00	昼食
18:45	夕食	15:15 - 17:00	氷上練習
		18:00	夕食
8月15日(月)			
6:30 - 8:30	氷上練習		
9:00	朝食		
9:30	解散		

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラック国体強化選手に指定された者

7. 持ち物

合宿前健康状態チェック表、陸上・氷上トレーニング用具一式、**印鑑(忘れないこと)**

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **令和2年8月3日(水) 必着**

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 **※ 1名 22,500円 +保険料高校生1,800円、中学生800円(合宿初日に徴収)**

※少年選手(高校・中学)は通い合宿とする。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1泊4,500円×泊数とする。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。

※通い参加の場合、1日の滑走につき500円とする。

(4) 健康チェック表・承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中(5.の全日程中)の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 成年参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する