

令和4年度
長野県スピードスケート 第1次国体強化合宿
要 項

2022/09/20 修正

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 令和4年10月1日(土)ー10月4日(火) 3泊4日
3. 場所 エムウェーブ
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 10月 1日(土) **大橋旅館集合 16:30**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国体強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
(1) 申込締切日 **令和4年 9月 21日(水) 必着**
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市宇内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113
E-mail:nsf-office@skating-nagano.com
(3) 参加料 1名 13,500円(合宿初日に徴収)
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。(学校登校など)
この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。
(4) 保険料 1名 1,800円(今年度のスポーツ保険加入料)
10. その他
 - (1) 本合宿中の事故等については**応急処置のみとする。**
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
 - (3) 交通費を全額支給する。
 - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。
 - (5) コロナウイルスの感染状況によっては昨年同様に合同練習会に変更する場合があります。

氷上練習時間

10月1日	18:30~20:30	
10月2日	7:40~9:30	13:30~15:30
10月3日	6:45~8:30	13:30~15:30
10月4日	6:30~8:30	解散10:00

特別強化合宿第1次 日程表

10月10日(月)

国体強化合宿から引き続き

夕食 17:30

出発 17:30

氷上練習 18:30 から 20:30

リンク発 21:00

10月11日(火)

朝食 5:30

出発 5:50

氷上練習 6:40~8:30

リンク発 9:15

昼食 11:30

出発 12:30

氷上練習 13:30~15:30

リンク発 16:30

夕食 18:00

10月12日(水)

出発 5:30

氷上練習 6:30~8:30

リンク発 9:15

朝食 9:30

解散 10:00