

令和3年度特別強化合宿 要 項

2021/08/29

1. 主 催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期 日 令和3年10月12日(火)－10月15日(金)
11月10日(水)－11月13日(土)
3. 場 所 エムウェーブ
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指 導 者 野明弘幸(岡谷南高校・コーチ団委員長) 畠山 薫(市立長野高校・コーチ団副委員長)
市川英彦(小海高校・コーチ団委員) 黒沢 誠(佐久長聖高校・コーチ団委員)
6. 集合時間 12時30分 滑走開始 13:40
7. 参加名簿 別紙参照 本年度本連盟スピードスケート特別強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑
9. 費用 本連盟負担

10. その他

- (1) 本練習会の事故等については**応急処置のみとする**。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 交通費を全額支給する。
- (4) 別紙「合同練習開催における感染症対策等の留意点」を熟読いただき生徒保護者等チーム関係者にご理解・ご協力をお願いします
- (6) 保護者の同意書を練習参加初日にコーチ団委員長に提出すること。
- (7) 合宿期間中、練習場所への移動手段として指導者等が所有する車両を使用します。
- (8) コロナウイルスの感染状況によっては昨年同様に合同練習会に変更する場合があります。

氷上練習時間

10月12日(火)	13:40～15:30	
13日(水)	7:40～9:30	13:40～15:30
14日(木)	7:40～9:30	13:40～15:30
15日(金)	7:40～9:30	

※ 15(金) から引き続き国体強化合宿3次になります。

国体強化合宿・特別強化合宿開催における感染症拡大防止等の留意点

長野県スケート連盟

長野県スケート連盟主催氷上合宿開催において、感染症拡大防止のため、参加する皆様にご協力いただきたく、その対策とうについて連絡いたします。

(1) 合宿参加申込に関して

○合同練習開催に当たり以下の遵守すべき事項に協力すること

①次の場合は自主的に参加を見合わせること

ア 体調が良くない場合

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

②マスクを持参すること（競技を行っているとき以外は着用すること）

③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

④会場内においては常にソーシャルディスタンスを心がけること

⑤大きな声で会話等しないこと

⑥感染防止のために決めたその他の措置の遵守、指示に従うこと

⑦合同練習終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合（疑いを含む）は、速やかに長野県スケート連盟に報告すること

(2) 合宿参加当日の健康状態の確認

①各チーム監督・コーチは、当日の参加生徒が発熱や風邪症状など体調不良が少しもないことを確認し、選手（保護者印のある参加承諾書の確認）をお願いします。