

**令和3年度  
長野県スピードスケート 第6次国体強化合宿  
要 項**

2021/08/29

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 令和3年11月13日(土)ー11月14日(日) 1泊2日
3. 場所 エムウェーブ  
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 11月13日(土) エムウェーブ **\* 集合時間は滑走時間が決まり次第連絡します**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国体強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。  
(1) 申込締切日 **令和3年 10月 15日(金) 必着**  
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113  
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com  
(3) 参加料 1名 4,500円(合宿初日に徴収)  
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。(学校登校など)  
この場合の参加料は、1泊 4,500円×泊数とする。
10. その他
  - (1) 本合宿中の事故等については**応急処置のみとする**。
  - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
  - (3) 交通費を全額支給する。
  - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。
  - (5) コロナウイルスの感染状況によっては昨年同様に合同練習会に変更する場合があります。
  - (6) 宿泊に関しては密にならないよう配慮する。

## 国体強化合宿・特別強化合宿開催における感染症拡大防止等の留意点

長野県スケート連盟

長野県スケート連盟主催氷上合宿開催において、感染症拡大防止のため、参加する皆様にご協力いただきたく、その対策とうについて連絡いたします。

### (1) 合宿参加申込に関して

○合同練習開催に当たり以下の遵守すべき事項に協力すること

①次の場合は自主的に参加を見合わせること

ア 体調が良くない場合

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

②マスクを持参すること（競技を行っているとき以外は着用すること）

③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

④会場内においては常にソーシャルディスタンスを心がけること

⑤大きな声で会話等しないこと

⑥感染防止のために決めたその他の措置の遵守、指示に従うこと

⑦合同練習終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合（疑いを含む）は、速やかに長野県スケート連盟に報告すること

### (2) 合宿参加当日の健康状態の確認

①各チーム監督・コーチは、当日の参加生徒が発熱や風邪症状など体調不良が少しもないことを確認し、選手（保護者印のある参加承諾書の確認）をお願いします。