

令和3年度  
長野県スピードスケート 第5次国体強化合宿  
要 項

2021/08/29  
2021/10/19 訂正

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 令和3年11月3日(水)ー11月7日(日) 4泊5日
3. 場所 エムウエーブ  
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 11月3日(水) **大橋旅館 16:30 集合 17:00 から夕食**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国体強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証 印鑑 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。  
(1) **申込締切日 令和3年 10月 15日(金) 必着**  
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市宇内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113  
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com  
(3) 参加料 1名 18,000 円 (合宿初日に徴収)  
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。(学校登校など)  
この場合の参加料は、1泊 4,500 円×泊数とする。
10. その他
  - (1) 本合宿中の事故等については**応急処置のみとする。**
  - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
  - (3) 交通費を全額支給する。
  - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。
  - (5) コロナウイルスの感染状況によっては昨年同様に合同練習会に変更する場合があります。

氷上練習時間

11月 3日 (水)	18:30~20:30	
4日 (木)	6:30~8:30	15:00~17:30
5日 (金)	6:30~8:30	15:00~17:30
6日 (土)	7:30~9:30	18:30~20:30
7日 (日)	7:30~9:30	

※ 7日 (日) の解散は 10:00 頃エムウエーブで解散になります