

**平成 30 年度  
長野県スピードスケート 第4次国体強化合宿  
要 項**

2018/12/11

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 平成 30 年 12 月 24 日(月)ー12月 27 日(木) 3泊4日
3. 場所 茅野市運動公園国際スケートセンター  
茅野市玉川500番地 TEL:0266-72-5815
4. 宿泊場所 ホテルわかみず  
茅野市仲町3631-1 TEL:0266-72-6168
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 12月24日(月) 13:30 ホテルわかみず 15:00より練習開始予定
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化選手に指定された者。ただし、中学生を除く。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと)
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。  
(1) 申込締切日 **平成30年 12月 20日(木) 必着** \* 県高校総体の時に申込可能  
(2) 申込先 〒394-0034 岡谷市湖畔 3-3-30  
岡谷南高校 体育科 野明 弘幸  
TEL:0266-23-2355 FAX:0266-21-1015  
E-mail:h-noake@nagano-c.ed.jp  
※可能な限りメール↑で申込お願いします。野明が参加状況をまとめスケート連盟に申し込みます。
- (3) 参加料 1名 13,500円(合宿初日に徴収)  
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。
10. その他  
(1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については応急処置のみとする。  
(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。  
(3) 交通費を半額支給する。  
(4) 練習場所への移動手段としては基本歩きだが、指導者等が所有する車両を使用する場合もある。
- 11.日程(案) **宿舎集合 13:30**  
24日 練習 15:00~17:00  
25日 練習 8:30~10:30 15:00~17:00  
26日 練習 8:30~10:30 15:00~17:00  
27日 練習 8:30~10:30  
(ホテル昼食後 解散)