

国体強化合同練習時間

			種類	練習時間 1	会議室	練習時間 2
10月	1日	木	国体	7:40~9:30	○	12:30~14:30
	2日	金	国体	7:40~9:30	○	12:30~14:30
	3日	土	国体	7:40~9:30		
	4日	日				
	5日	月	国体	7:40~9:30	×	12:30~14:30
	6日	火				
	7日	水				
	8日	木				
	9日	金				
	10日	土	国体	7:40~9:30		
	11日	日	国体	7:40~9:30		
	12日	月	国体	7:40~9:30	○	12:30~14:30
	13日	火	国体	7:40~9:30	○	12:30~14:30
	14日	水				
	15日	木				
	16日	金	国体	6:30~8:30	○	タイムトライアル
	17日	土	国体	6:30~8:30	○	タイムトライアル
	18日	日	国体	7:40~9:30		
	19日	月	国体	7:40~9:30	△	12:30~14:30
	20日	火				
	21日	水				
	22日	木				
	23日	金		距離別		
	24日	土		距離別		
	25日	日		距離別		
	26日	月				
	27日	火				
	28日	水				
	29日	木				
	30日	金	国体	7:40~9:30	×	12:30~14:30
	31日	土	国体	7:40~9:30		
11月	1日	日	国体			
	2日	月	国体			
	3日	火	国体			