

**令和2年度
長野県スピードスケート 国体強化合同練習会
要 項**

2010/9/10

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)

2. 期日 第1次 令和2年10月 1日(木)ー10月 5日(月) ※4日(日)は行わない
第2次 10月10日(土)ー10月13日(火)
第3次 10月16日(金)ー10月 19日(月)
第4次 10月30日(金)ー11月 3日(火) ※11月の予定は後日連絡
※別紙国体強化合同練習時間参照

3. 場所 エムウェーブ
長野市北長池195 TEL:026-221-5174

4. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団

5. 集合時間・場所 合宿初日は7:10にリンク内側に集合

6. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国体強化選手に指定された者。

7. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと) 日本スケート連盟登録証

8. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 第1, 2次 令和2年 9月 29日(火) 必着
第3, 4次 令和2年 10月 13日(火) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 滑走料 5,720円

(4) 保険料 1名 1,800円 (今年度のスポーツ保険加入料)

9. その他

- (1) 本練習会の事故等については**応急処置のみとする**。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 交通費を全額支給する。
- (4) 別紙「合同練習開催における感染症対策等の留意点」を熟読いただき生徒保護者等チーム関係者にご理解・ご協力をお願いします
- (5) 別紙チェックシートを9月18日(金)～記入し監督・コーチに確認をもらい、練習最終日にまとめてコーチ委員長に提出してください
- (6) 保護者の同意書を練習参加初日にコーチ団委員長に提出すること。