

平成 29 年度  
長野県ショートトラックスピードスケート 第 4 次強化合宿  
要 項

平成 29 年 8 月 23 日

### 1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

### 2. 実施場所

帝産アイススケートトレーニングセンター  
〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

### 3. 宿泊場所

帝産ロッヂ  
〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

### 4. 指導者

本連盟コーチ団委員

### 5. 日程

9月15日(金)		9月16日(土)		9月17日(日)		9月18日(月)	
17:00	集合	6:15	朝食	6:15	朝食	6:30	朝食
17:45-19:10	氷上練習	8:15-9:45	氷上練習	8:15-9:45	氷上練習	8:30-10:30	氷上練習
20:15	夕食(弁当)	10:00-11:00	陸上練習	10:00-11:00	陸上練習	11:30	昼食
		12:00	昼食	12:00	昼食		
		15:15-16:45	氷上練習	16:00-17:30	氷上練習		
		18:00	夕食	18:30	夕食		
		19:00-20:00	栄養講義				

### 6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

### 7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、**印鑑(忘れないこと)**

### 8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **平成29年9月6日(水) 必着**

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局  
TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : [nsf-office@skating-nagano.com](mailto:nsf-office@skating-nagano.com)

(3) 参加料 **※ 1名 13,500 円 (合宿初日に徴収)**

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1泊 4,500 円×泊数とする。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。

(4) 中学生にあっては、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

### 9. その他

(1) 本合宿中(5.の全日程中)の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する

平成29年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

---

親権者氏名

印

---

平成28年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) \_\_\_\_\_ が、

第4次 平成29年9月15日(金) - 9月18日(月) 3泊4日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式までに提出すること。