

**平成29年度  
長野県スピードスケート 第3次国体強化合宿  
要 項**

2017/10/05 訂正

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 平成29年11月 2日(木)ー11月 5日(日) 3泊4日
3. 場所 エムウェーブ  
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 11月 2日(木) \***随時集合(滑走可能時間13:00~17:45)**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国体強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと) 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。  
(1) **申込締切日 平成29年 10月 26日(木) 【第2次合宿時でも可】**  
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市宇内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113  
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com  
(3) 参加料 高校生 1名 **13,500円**(合宿初日に徴収)  
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。

**10. その他**

- (1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については**応急処置のみとする**。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 交通費を半額支給する。
- (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

**【氷上練習時間】**

2 (木)	／	13:00~17:45
3 (金) 6:30~8:45	／	19:00~20:50
4 (土) 6:30~8:45	／	19:00~20:50
5 (日) 6:30~8:45		朝食後解散(10時頃を予定)