

平成 28 年度  
長野県ショートトラックスピードスケート 第 6 次強化合宿  
要 項

平成 28 年 7 月 15 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 実施場所

やまびこスケートの森アイスアリーナ

〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

3. 宿泊場所

ホテル山王閣

〒393-8502 長野県諏訪郡下諏訪町諏訪大社秋宮境内 TEL:0266-27-8888

4. 指導者

本連盟コーチ団委員

5. 日程

8月10日(水)	8月11(木)－14(日)	8月15(月)
12:00 集合(宿舎)	6:00- 8:00 氷上練習	6:00- 8:00 氷上練習
14:30-17:00 氷上練習	9:00 朝食	9:00 朝食
18:30 夕食	12:00 昼食	10:00 解散
	15:00-17:30 氷上練習	
	19:00 夕食	

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、**印鑑(忘れないこと)**

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **平成28年8月3日(水) 必着**

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : [nsf-office@skating-nagano.com](mailto:nsf-office@skating-nagano.com)

(3) 参加料 **※ 1名 22,500 円 (合宿初日に徴収)**

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1泊 4,500 円×泊数とする。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。

(4) 中学生にあつては、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中(5.の全日程中)の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する

平成28年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所 属 名

親権者氏名

印

平成28年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) \_\_\_\_\_ が、

第6次 平成28年8月10日(水) - 8月10日(月) 5泊6日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式までに提出すること。