

平成 28 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第 10 次強化合宿
要 項

平成 28 年 9 月 13 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 実施場所

帝産アイススケートトレーニングセンター
〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

3. 宿泊場所

帝産ロッヂ
〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

4. 指導者

本連盟コーチ団委員

5. 日程

10月7日(金)	10月8(土)	10月9(日)	10月10日(月)
17:00 集合	朝食(前日の夜配布)	朝食(前日の夜配布)	7:30 朝食
17:45-20:15 氷上練習	7:00-9:00 氷上練習	6:15-8:15 氷上練習	昼食
20:00 夕食(弁当)	11:30 昼食	13:00 昼食	※試合中の補食は各自にて
	13:45-15:45 氷上練習	16:45-18:00 陸上練習	
	16:00-17:00 陸上練習	18:15-19:45 氷上練習	長野県 Jr
	18:00 夕食	20:00 夕食	長野県選手権 終了後解散

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、**印鑑(忘れないこと)**

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **平成28年9月28日(水) 必着**

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 **※ 1名 13,500 円 (合宿初日に徴収)**

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1泊 4,500 円×泊数とする。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。

(4) 中学生にあっては、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中(5.の全日程中)の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する

平成28年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

親権者氏名

印

平成28年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) _____ が、

第10次 平成28年10月7日(金) - 10月10日(月) 3泊4日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式までに提出すること。