平成 28 年度
長野県ショートトラックスピードスケート　第 4 次強化合宿
要　項

平成 28 年 6 月 25 日修正

１．主催
長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

２．実施場所
帝産アイススケートトレーニングセンター
〒384-1305　　長野県南佐久郡南牧村野辺山 1003　TEL：0267-98-2861

３．宿泊場所
同上

４．指導者
本連盟コーチ団委員、嵯峨野　淳（トレーナー）

５．日程

7 月 7 日(木)

17:00	野辺山集合（チェックイン）
17:00 - 17:45	陸上練習
17:45 - 20:15	氷上練習

7 月 8 日（金）

9:00 - 10:30	陸上練習
11:00 - 12:45	氷上練習
16:30 - 17:30	陸上練習
17:45 - 19:45	氷上練習

7 月 9 日（土）

5:30 - 7:00	氷上練習
15:00 - 17:00	氷上練習
15:00 - 17:00	陸上練習（体幹トレーニング）

7 月 10 日（日）

7:45 - 9:15	氷上練習
10:00	解散（変更の可能性有）

６．参加対象者
本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

７．持ち物
陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、**印鑑(忘れないこと)**

８．参加申込
所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
（１）申込締切日　　平成２８年６月３０日(木)　必着
（２）申込先　　〒394-0055　岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内　　長野県スケート連盟事務局
TEL：0266-24-3110　　FAX：0266-24-3113　　E-mail：nsf-office@skating-nagano.com
（３）参加料　　**※　１名　　13,500 円　（合宿初日に徴収）**
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1 泊 4,500 円×泊数とする。
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。
（４）中学生にあっては、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

９．その他
（１）本合宿中（５．の全日程中）の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。
（２）参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
（３）交通費を支給する

平成２８年　　月　　日

長野県スケート連盟会長　　殿

所　属　名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

親権者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印

平成 27 年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

（氏名）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿が、

第４次　平成２８年７月７日(木) ー ７月１０日(日)　　３泊４日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※　本承諾書は、開講式までに提出すること。