

**平成28年度
長野県スピードスケート 強化合宿（中学生のみ）
要 項**

2016/06/21

1. 主催 長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 期日 平成28年8月6日(土)～10日(水) 4泊5日

3. 場所 帝産アイススケートトレーニングセンター
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL:0267-98-2861

4. 宿泊場所 帝産ロッヂ
南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL:0267-98-2861 FAX:0267-98-2886

5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団

6. 日程(案) ※スケジュール変更は日毎連絡致します

8月6日(土)		8月7日(日)～9日(火)		8月10日(水)	
13:30	集合	6:20-7:20	朝練習	7:00	朝食
14:15	開講式	7:45	朝食	9:00-11:30	午前練習
15:00-17:30	午後練習	9:40-12:00	午前練習	12:15	昼食
18:30	夕食	12:40	昼食	12:40	解散
		15:00-17:50	午後練習		
		18:30	夕食		

7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化中学A選手に指定された者 スワンププロジェクト選考者

8. 持ち物 トレーニング用具一式 体育館シューズ ローラーズスケート
保険証コピー **印鑑(忘れないこと)**

9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **平成28年7月25日(月) 必着**

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1名 18,000円（合宿初日に徴収）

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。

【スワンププロジェクト指定選手の参加費は別。通常帝産ロッヂ宿泊代とする(完全自己負担)】

(4) 保険料 中学生 800円（合宿初日に徴収）

(5) 参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

10. その他

(1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入する。

(3) 交通費を支給する(片道分)

平成28年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

親権者氏名

印

平成28年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書（中学生）

(氏名) _____ が、

平成28年8月6日(土) - 10日(水) 4泊5日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟スピードスケート国体強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、合宿受付の際に提出すること。

平成28年度長野県スケート連盟スピードスケート中学校A強化選手

【中学女子】

両角 有乃 (茅野北部中学校)	福岡 歩里 (岡谷北部中学校)	上條 真綺 (鉢盛中学校)
羽多野 里佳 (鉢盛中学校)	藤森 理乎 (諏訪西中学校)	宮澤 茉那 (大町第一中学校)
宮澤 里緒 (大町第一中学校)	井出 凜生 (南牧中学校)	宮川 鈴佳 (長野北部中学校)
高橋 侑花 (中込中学校)	篠原 理沙 (小海中学校)	矢澤 明里 (東北中学校)
百瀬 愛美 (塩尻中学校)	浅川 華 (箕輪中学校)	

【中学男子】

倉坪 克拓 (岡谷西部中学校)	原 純夢 (川上中学校)	井出 城吉 (川上中学校)
笛木 陽空 (諏訪南中学校)	小林 優真 (富士見中学校)	村上 聖真 (浅間中学校)
今井 晴大 (諏訪西中学校)	北瀬 祥実 (軽井沢中学校)	両角 元太 (茅野北部中学校)
松本 一成 (長峰中学校)	林 翔大 (岡谷西部中学校)	

スワンププロジェクト選考指定強化選手 (中学生A B強化以外)

【男子】

【女子】友野 恵 (佐久穂中学校)