

**平成 27 年度
長野県ショートトラックスピードスケート 第2次強化合宿
要 項**

平成 27 年 7 月 1 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 実施場所

帝産アイススケートトレーニングセンター
〒384-1305 長野県南佐久郡南牧村野辺山 1003 TEL : 0267-98-2861

3. 宿泊場所

同上

4. 指導者

本連盟コーチ団委員、韓国体育大学ジュニアコーチ、韓国体育大学ジュニア選手

5. 日程

7月10日(金)

17:00 野辺山集合（チェックイン）

17:05 開講式（リンク）

17:15-18:00 陸上練習（技術練習）

18:15-20:15 氷上練習（氷上ドリル講習）

7月11日-12日(日)

5:30-8:00 氷上練習、陸上練習（コース取り講習）

15:00-18:15 氷上練習、陸上練習（レーステクニック講習）

7月13日(月)

5:30-6:30 氷上練習、陸上練習（コース取り講習）

7:30 解散予定

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラックスピードスケート強化選手に指定された者

7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、**印鑑(忘れないこと)**

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成27年7月10日(金) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 **1名 12,500円 (合宿初日に徴収)**

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1泊4,500円×泊数とする。

(4) 中学生にあっては、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中（5. の全日程中）の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を半額支給する

平成27年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所属名

親権者氏名

印

平成27年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) _____ が、

第2次 平成27年7月10日(金) - 7月13日(月) 3泊4日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式までに提出すること。