

**平成27年度
長野県スピードスケート 第5次国体強化合宿
要 項**

2015/10/27

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 平成27年月12月27日(日)ー12月30日(水) 3泊4日
3. 場所 茅野市運動公園国際スケートセンター
茅野市玉川500番地 TEL:0266-72-5815
4. 宿泊場所 ホテルわかみず
茅野市仲町3631-1 TEL:0266-72-6168
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 12月27日(日) 13:30 ホテルわかみず **15:00より練習開始予定**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化選手に指定された者。ただし、中学生を除く。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと)
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
(1) 申込締切日 **平成27年 12月 18日(木) 必着**
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com
(3) 参加料 1名 13,500円(合宿初日に徴収)
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。
10. その他
(1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については応急処置のみとする。
(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
(3) 交通費を半額支給する。
(4) 練習場所への移動手段としては基本歩きだが、指導者等が所有する車両を使用する場合もある。
11. 日程(案)

27日 練習	15:00~17:00	
28日 練習	8:30~10:30	15:00~17:00
29日 練習	8:30~10:30	15:00~17:00
30日 練習	8:30~10:30	

(ホテル昼食後 解散)