

平成26年度
長野県スピードスケート 第5次国体強化合宿
要 項

2014/11/3

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)

2. 期日 平成26年12月26日(金)~12月30日(火) 4泊5日

3. 場所 やまびこ国際スケートセンター
岡谷市字内山4769-14

4. 宿泊場所 ホテル山王閣
諏訪郡下諏訪町下諏訪5773 TEL:0266-27-9119
※諏訪大社 秋宮境内

5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団

6. 集合時間・場所 12月26日(金)やまびこ国際スケートセンター 15:00より滑走開始

7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化選手に指定された者。ただし、中学生を除く。

8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと)

9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 平成26年 12月 18日(木) 必着

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113
E-mail:nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 1名 18,000円 (合宿初日に徴収)

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊 4,500円×泊数とする。

10. その他

(1) 本合宿中(6. の全日程中)の事故等については応急処置のみとする。
(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
(3) 交通費を半額支給する。
(4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。
(5) 合宿期間中に全信州選手権大会があり、合宿練習の一環として参加します。
別に全信州大会参加申し込みも行なって下さい。

(6) 30日の解散は昼食後に宿舎となります。

11. 日程

26日 氷上練習後、宿舎へ移動(check in)
27日 大会参加 (ウォームアップに合わせ移動) 昼食-弁当対応 大会後宿舎へ
28日 大会参加 (ウォームアップに合わせ移動) 昼食-弁当対応 大会後宿舎へ
29日 午前氷上 8:00~10:00
昼食-宿舎
午後氷上 15:00~17:00
30日 午前氷上 8:00~10:00
昼食
解散