

平成 25 年 9 月 5 日

平成 25 年度 長野県スピードスケート小中学生指導者研修会
兼 日本スケート連盟指導者育成プロジェクト研修会

- 1 主催 長野県中学校体育連盟
- 2 後援 長野県スケート連盟
- 3 協力 公益財団法人 日本スケート連盟
- 4 期日 平成 25 年 10 月 6 日（日） 10 時 00 分～15 時 00 分
- 5 会場 エムウエーブ 南会議室
長野市北長池 1 9 5 TEL 026-221-5174
- 6 講師 白幡圭史氏（公益財団法人日本スケート連盟スピード強化部委員ジュニアアスリート担当）
村上成道氏（公益財団法人日本スケート連盟スピード強化部委員医学担当）
松下信武氏（公益財団法人日本スケート連盟強化スタッフ）
- 7 日程
 - 受付 9:40
 - 開会行事 10:00
 - 研修会 10:10～15:00
 - 研修Ⅰ 講義 村上成道氏 10:10～11:30
「スピースケートにおける障害と予防法」
 - 研修Ⅱ 講演 松下信武氏 11:40～12:30
「すばらしい人間、すばらしいアスリートを生み出すための家庭教育」
 - 研修Ⅲ 実技指導 白幡圭史氏 13:30～15:00
「スケートシーズン中の陸上トレーニング ～氷上練習に向けての陸トレと補強運動」
 - 指導者の会（長野県中学生指導者対象） 研修会終了後
昨年度活動状況について
グループ討議と内容発表
強化策の検討
- 8 参加対象者
 - (1) 長野県内の小中学生のスピードスケート指導者
 - (2) 長野県内のスピードスケートを行っている小中学生の保護者
 - (3) 岐阜県内の小中学生のスピードスケート指導者とその保護者
 - (4) 研修Ⅲにおいて実技指導を受ける小中学生（小学高学年 中学生）
- 9 参加申し込み
 - (1) 申込方法 別紙申し込みをファックスにて送付してください。
 - (2) 申込先 中学生指導者 中学生の希望者
櫻井文晃（軽井沢中学校） TEL:0267-45-6180 FAX:0267-45-6136
小学生指導者 保護者 小学生の希望者 岐阜県関係
新谷純夫（赤穂南小学校） TEL:0265-81-5700 FAX:0265-81-7277
 - (3) 参加料 無料
 - (4) 申込締切日 平成 25 年 9 月 30 日（月）
 - (5) 参加申し込みにかかる個人情報、個人情報の保護に関する法律・関連法案を厳守し、研修会運営以外の目的には使用しません。
- 10 持ち物
実技指導を受けられる皆さんは運動着および運動靴を用意してください。
- 11 その他
全日程の参加ができない場合は参加できる研修会のみ参加も受け付けます。その旨お書きください。
実技指導を受ける小中学生の人数制限は致しません。参加する児童生徒名を申込書にお書きください。