

平成 24 年度 長野県スピードスケート小中学生指導者研修会  
兼 日本スケート連盟指導者育成プロジェクト研修会

- 1 主催 長野県中学校体育連盟
- 2 後援 長野県スケート連盟
- 3 協力 **公益財団法人 日本スケート連盟**
- 4 期日 平成 24 年 10 月 6 日 (土) 12 時 00 分～15 時 30 分
- 5 会場 エムウエーブ 南会議室  
長野市北長池 1 9 5 TEL 026-221-5174
- 6 講師 白幡圭史氏 (公益財団法人日本スケート連盟スピード強化部委員ジュニアアスリート担当)  
斉川史徳氏 (公益財団法人日本スケート連盟スピード強化部強化コーチ)  
神津志保美氏 (バンクーバーオリンピック代表)
- 7 日程
  - 受付 11:40
  - 開会行事 12:00
  - 研修会 12:20～15:30
    - 研修Ⅰ 実技指導 (ストレート・カーブ滑走・スタート) 12:20～13:40
    - 研修Ⅱ 氷上滑走技術 (基本の技術とその練習法) 14:00～15:00
    - 質疑 15:00～15:30
  - 指導者の会 (長野県中学生指導者対象) 研修会終了後  
昨年度活動状況について  
グループ討議と内容発表  
強化策の検討
- 8 参加対象者
  - (1) 長野県内の小中学生のスピードスケート指導者
  - (2) 長野県内のスピードスケートを行っている小中学生の保護者
  - (3) 岐阜県内の小中学生のスピードスケート指導者
  - (4) 研修Ⅰにおいて実技指導を受ける小中学生 (小学 6 年生 中学生)
- 9 参加申し込み
  - (1) 申込方法 別紙申し込みをファックスにて送付してください。
  - (2) 申込先 中学生指導者および中学生の希望者  
櫻井文晃 (軽井沢中学校) TEL:0267-45-6180 FAX:0267-45-6136  
小学生指導者および小学生の希望者 岐阜県関係  
新谷純夫 (赤穂南小学校) TEL:0265-81-5700 FAX:0265-81-7277
  - (3) 参加料 無料 (エムウエーブの滑走料は各自)
  - (4) 申込締切日 平成 24 年 9 月 30 日 (日)
  - (5) 参加申し込みにかかる個人情報、個人情報の保護に関する法律・関連法案を厳守し、研修会運営以外の目的には使用しない。
- 10 持ち物
  - (1) 日本スケート連盟発刊「スピードスケート指導教本」。お持ちでない方は、日本スケート連盟ホームページからダウンロードできます。
  - (2) スケート靴 (指導法および指導のポイントは氷上でも行います)
- 11 その他
  - (1) 実技指導を受ける小中学生数は、指導者の指導法研修という目的ですので全体の人数を制限させていただきます。(ご希望を受けられない場合もありますので了承ください) 参加する児童生徒名を申込書にお書きください。
  - (2) エムウエーブの滑走料は各自でお支払いください。