

令和元年度
長野県ショートトラック第3次国体強化合宿
要 項

令和元年 6 月 10 日

1. 主催

長野県スケート連盟（以下「本連盟」という。）

2. 実施場所

株式会社 やまびこスケートの森 アイスアリーナ

〒394-0055 長野県岡谷市字内山 4769-14 TEL : 0266-24-2494

861

3. 宿泊場所

合宿研修旅館 陽だまりの家

〒399-0721 長野県塩尻市金井 811 TEL: 0263-88-2839

4. 指導者

本連盟コーチ団委員

5. 日程

8 月 10 日 (土)		8 月 11-14 日 (日-水)	
		4:30	朝食
		6:00 - 8:30	氷上練習
		11:30	昼食
13:00	宿舎集合 (チェックイン)	12:00 - 13:00	学習
13:15	昼食・開講式	16:00 - 18:30	氷上練習
17:30 - 19:00	氷上練習	19:30	夕食
20:00	夕食	21:00	消灯
21:30	消灯		

8 月 15 日 (木)

4:30	朝食
6:00 - 8:30	氷上練習
9:30	解散

6. 参加対象者

本年度本連盟ショートトラック国体強化選手に指定された者

7. 持ち物

陸上・氷上トレーニング用具一式、体育館シューズ、保険証(写し可)、**印鑑(忘れないこと)**

8. 参加申込

所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **令和元年 7 月 24 日 (水) 必着**

(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14

岡谷市やまびこ国際スケートセンター内 長野県スケート連盟事務局

TEL : 0266-24-3110 FAX : 0266-24-3113 E-mail : nsf-office@skating-nagano.com

(3) 参加料 **※ 1 名 22,500 円 (合宿初日に徴収)**

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。その場合、1 泊 4,500 円×泊数とする。

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事情により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。

(4) 中学生にあつては、参加承諾書を合宿初日に持参提出すること。

9. その他

(1) 本合宿中 (5. の全日程中) の事故等については応急処置のみとし責任は負わない。

(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。

(3) 交通費を支給する

令和元年 月 日

長野県スケート連盟会長 殿

所 属 名

親権者氏名

印

令和元年度長野県スケート連盟強化合宿参加承諾書

(氏名) _____ が、

第3次 令和元年8月10日(土) - 8月15日(木) 5泊6日

上記日程で実施される、長野県スケート連盟ショートトラックスピードスケート強化合宿に参加することを、親権者として承諾します。

※ 本承諾書は、開講式までに提出すること。