

**令和元年度
長野県スピードスケート 第5次国体強化合宿
要 項**

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 令和元年12月27日(金)ー12月30日(月) 3泊4日
3. 場所 茅野市運動公園国際スケートセンター
茅野市玉川500番地 TEL:0266-72-5815
4. 宿泊場所 ホテルわかみず
茅野市仲町3631-1 TEL:0266-72-6168
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 12月27日(金) 13:30 ホテルわかみず **15:00より練習開始予定**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化選手に指定された者。ただし、中学生を除く。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと)

9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。

(1) 申込締切日 **令和元年 12月 20日(金) 必着** * 県高校総体の時に申込可能

(2) 申込先 〒394-0034 岡谷市湖畔 3-3-30

岡谷南高校 体育科 野明 弘幸

TEL:0266-23-2355 FAX:0266-21-1015

E-mail:h-noake@nagano-c.ed.jp

※可能な限りメール↑で申込をお願いします。野明が参加状況をまとめスケート連盟に申し込みます。

(3) 参加料 1名 **13,500円** (合宿初日に徴収)

※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。

10. その他

- (1) 本合宿中(6.の全日程中)の事故等については応急処置のみとする。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
- (3) 交通費を全額支給する。
- (4) 練習場所への移動手段としては基本歩きだが、指導者等が所有する車両を使用する場合もある。

11.日程(案)

27日 練習 15:00~17:00

28日 練習 8:30~10:30 15:00~17:00

29日 練習 8:30~10:30 15:00~17:00

30日 練習 8:30~10:30

(ホテル昼食後 解散)