

**令和元年度  
長野県スピードスケート 第4次国体強化合宿(中高合同)  
要 項**

2019/09/03  
2019/10/24 訂正

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 高校生 令和元年11月1日(金)～11月5日(火) 4泊5日  
中学生 令和元年11月2日(土)～11月4日(日) 2泊3日
3. 場所 エムウェーブ  
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 高校生 11月1日(金) エムウェーブ **15:00 滑走開始(集合時間 14:00)**  
中学生 11月2日(土) エムウェーブ **10:00 陸上トレーニング開始(集合時間 9:30)**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化選手および中学A指定に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと) 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。  
(1) 申込締切日 **令和元年 10月21日(月)**  
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113  
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com  
(3) 参加料 1名 高校生 18000円 中学生9,000(合宿初日に徴収・中高ともに)  
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊 4,500円×泊数とする。  
(4) **中学生は参加承諾書を合宿初日に持参し提出すること**  
**※中学生一野辺山合宿不参加だった選手は、スポーツ障害保険料として800円を徴収します。**
10. その他  
(1) 本合宿中(6. の全日程中)の事故等については**応急処置のみとする**。  
(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。  
(3) 交通費を半額支給する。  
(4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。  
**【氷上練習時間】**  
1 (金) / 15:00～17:30  
2 (土) 7:45～9:45 / 18:30～20:30 (高校生・中学生)  
3 (日) 7:45～9:45 (高校生) / 12:30～15:00 (中学生) / 19:00～21:00 (高校生・中学生)  
4 (月) 6:30～8:45 (高校生) 7:45～9:45 (中学生) 10:15分頃解散 / 18:30～20:30 (高校生)