

**令和元年度
長野県スピードスケート 第2次国体強化合宿
要 項**

2019/09/03
2019/09/17 訂正

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 高校生 令和元年10月11日(金)ー10月15日(火) 4泊5日
3. 場所 エムウェーブ
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 10月11日(金) エムウェーブ **16:10 滑走開始(集合時間 15:00)**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート国体強化選手および中学A指定に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと) 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。
(1) 申込締切日 **令和元年 9月24日(火)**
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内
長野県スケート連盟事務局
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com
(3) 参加料 1名 高校生 18,000 円
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。この場合の参加料は、1泊 4,500 円×泊数とする。
10. その他
 - (1) 本合宿中(6. の全日程中)の事故等については**応急処置のみとする**。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
 - (3) 交通費を半額支給する。
 - (4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

【氷上練習時間】

11 (金)	／	16:10~18:00
12 (土) 7:40~9:40	／	19:00~21:00
13 (日) 7:40~9:40	／	19:00~21:00
14 (月) 7:40~9:40	／	19:00~21:00
15 (火) 7:40~9:40		(11時頃を予定)