

**令和元年度  
長野県スピードスケート 第1次国体強化合宿  
要 項**

2019/09/03  
2019/09/17 訂正

1. 主催 長野県スケート連盟(以下「本連盟」という。)
2. 期日 令和元年10月 4日(金)ー10月7日(月) 3泊4日
3. 場所 エムウェーブ  
長野市北長池195 TEL:026-221-5174
4. 宿泊場所 旅館 大橋  
長野市川合新田749 TEL:026-221-2169
5. 指導者 本連盟スピード委員会コーチ団
6. 集合時間・場所 10月 4日(金) エムウェーブ **16:10 滑走開始(集合時間 15:00)**
7. 参加対象者 本年度本連盟スピードスケート高校国体強化選手に指定された者。
8. 持ち物 トレーニング用具一式 保険証(コピー可) 印鑑(忘れないこと) 日本スケート連盟登録証
9. 参加申込 所定の参加申込書に記入のうえ、期日までに申し込むこと。  
(1) 申込締切日 **令和元年 9月 24日(火) 必着**  
(2) 申込先 〒394-0055 岡谷市字内山 4769-14  
岡谷市やまびこ国際スケートセンター内  
長野県スケート連盟事務局  
TEL:0266-24-3110 FAX:0266-24-3113  
E-mail: nsf-office@skating-nagano.com  
(3) 参加料 1名 **13,500円** (合宿初日に徴収)  
※全日程参加を原則とするが、やむを得ない事由により全日程に参加できない者は、申込書にその理由を明記すること。(学校登校など)  
この場合の参加料は、1泊4,500円×泊数とする。  
(4) 保険料 1名 **1,800円** (今年度のスポーツ保険加入料)
10. その他  
(1) 本合宿中の事故等については**応急処置のみとする**。  
(2) 参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。  
(3) 交通費を半額支給する。  
(4) 練習場所への移動手段として、指導者等が所有する車両を使用する。

**【氷上練習時間】**

4 (金)	／	16:10~18:00
5 (土)	／	15:00~17:00
6 (日)	／	陸トレ15:00~17:00
7 (月)		11時頃を予定)