

# ジュニア期に必要なトレーニングと スケート技術について



## 【特別講師】加藤条治選手

2005年 世界距離別選手権で優勝  
W杯で世界記録を更新 初優勝  
トリノオリンピック 男子500m 6位  
2010年 バンクーバーオリンピック  
500m 銅メダル  
2014年 ソチオリンピック 男子500m 5位

【日付】

2017年

5月13日 (土)

午前9:00~12:00  
(受付8:30~)

【会場】

長野市立緑ヶ丘小学校 体育館  
長野県長野市高田2281

【プログラム】

- ①スピードスケートの映像分析と  
レース解析について
- ②障害予防のためのストレッチ講座
- ③加藤選手による技術指導

(①指導者・高校生以上向け ②相澤病院スタッフ)

【対象】

小学生から高校生スケート選手  
指導者、保護者(指導者・保護者は定員なし)

【持ち物】

運動着・体育館履き・水分  
タオル・おやつ・見学の方はスリッパ

参加費  
無料

(先着100名)



申込方法

参加をご希望の方は、参加申込書をご記入の上、**5月6日(土)まで**に  
FAXまたはE-mailにてお申し込み下さい。

申込先

相澤病院 広報企画室  
FAX: 0263-32-6763 または E-mail: kouhou2@ai-hosp.or.jp

問合せ先

相澤病院スポーツ障害予防治療センター(担当: 青木・紅椏こうばい)  
TEL: 0263-33-8600(代表) 内線1603

【主催】社会医療法人財団 慈泉会 相澤病院

【後援】長野県教育委員会・長野県スケート連盟・ATC

