

# 競技日程(案)

2026/1/5作成

区分	競技距離	競技人数	組数	x 時間	時間		予定時間		備考
					競技時間	整氷	開始時間	終了時間	

## 1月17日(土)

開場(受付)							06:00		
代表者会議							07:00		第1・2会議室
公式練習					60		07:30	08:30	
開会式							08:40		ふれあいホール
整氷						30			
女子	500m	23	12 p	x 1.50	22		09:00	09:22	
整氷(レースレーン)						15			
男子	500m	25	13 p	x 1.45	23		09:37	10:00	
整氷(レースレーン)						15			女子500m表彰
男子	5000m	16	4 q	x 9.25	38		10:15	10:53	
整氷						20			男子500m表彰
女子	1500m	18	5 q	x 3.50	19		11:13	11:32	
整氷(レースレーン)						15			男子5000m表彰
男子	1500m	30	8 q	x 3.40	29		11:47	12:16	
公式練習					30	5	12:21	12:51	女子1500m表彰 男子1500m表彰

## 1月18日(日)

開場							06:30		
公式練習					60		07:30	08:30	
整氷						30			
女子	1000m	12	3 q	x 2.50	8		09:00	09:08	
システムチェンジ						3			
男子	1000m	22	6 q	x 2.40	16		09:11	09:27	
整氷(レースレーン)						15			女子1000m表彰
女子	3000m	4	1 q	x 6.25	6		09:42	09:48	
システムチェンジ						3			
男子	3000m	16	4 q	x 6.15	25		09:51	10:16	
閉会式									ふれあいホール 男子1000m表彰 女子3000m表彰 男子3000m表彰

※天候の状況で変更することもあります。

レフェリーサイン: