

2025年02月08日

長野県スケート連盟  
大会事務局

## 第23回エムウェーブスピードスケート競技会 【チームインフォメーション】

※ 今回競技会は、エムウェーブが長寿命化改修工事の準備を行っているため、立ち入りできない場所があります。屋外でのウォーミングアップは北側の2Fコンコースを利用して、工事区域へは入らないようにしてください。

### 1. インフルエンザ・コロナ等の感染対策について

- ① 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合は、自主的に参加を見合わせてください。
- ② マスクの着用は各自の判断で実施し、手洗い・手指消毒にご協力ください。  
※会場入口に手指消毒を設置しますのでご利用ください。

### 2. 競技会参加者全員の入館について

- ① 競技会の初回来館時に、北側1Fエントランス「会場図1F ②」にて**各自受付**を実施します。  
各自で受付を済ませ、所属先・氏名入りのIDカードをお受け取りください。
- ② 選手には大会プログラムを1部無料でお渡ししますが、監督・コーチ他必要な場合は有料にてお買い求めください。（プログラム 税込500円）  
ながの観光コンベンションビューロー様から支給の長野市内ガイドブック等をご自由にお取りください。
- ③ 会場内はゾーンコントロールを実施しますので、IDカードは常に携帯をお願いします。  
ランニング等のため出入りする際も必ず携帯してください。  
※不携帯の場合は、ゾーンコントロール規制により入館出来ません。
- ④ 駐車証の発券はありませんが、各自指定された場所「周辺会場図P4」に駐車をお願いします。  
なお、改修工事の準備で一部駐車場等を規制していますので、十分注意して通行願います。

### 3. 一般事項について

- ① 代表者会議及び抽選について  
02月14日(金) 07:00より北側大会議室「会場図1F ⑬」に於いて実施します。  
代表者会議は、最初の会議のみとします。各チームの代表は必ず出席してください。

## ② 棄権届けについて

棄権届の提出を義務付けます。

<http://www.skating-nagano.com/news/ss23-6.php>

棄権届は各日競技終了時までに、記録室「会場1F ⑥」に提出してください。

なお**各競技1組目開始時刻の2時間前を〆切**とし、以降は組合せの再編成はおこないません。

## ③ 組合せ編成について

ア) ランキングリスト（事務局責任抽選実施済）を、長野県スケート連盟HPに掲載しています。

<http://www.skating-nagano.com/news/ss23-6.php>

代表者会議でのリスト配布を省略しますので、必要な方は各自印刷をお願いします。

イ) 組合せ編成はランキングに基づき代表者会議終了後に1日目を、以降各日の競技終了30分後を目安に翌日分をおこない、スケジュールとともにSEIKO SPORTSLINKに掲載します。

※1日目は08:15を目標に掲載予定です。

<https://seikosportslink.com/skss/105/?i=1101124143>

## ④ アームバンドについて

アームバンドは、各自で用意してください。

ア) 色は白、赤、（カルテットスタート用に黄、青）とします。

イ) アームバンドには商標、チーム名、個人名等を入れることは出来ません。

<http://www.skating-nagano.com/pdf/SS-r4armband.pdf>

## ④ 出入口について

競技会期間中の出入口は、北側正面玄関のみです。

南側スケート出入口や地下等からのアクセスは禁止とします。

## 4. 施設の開閉時間及び公式練習時間・ウォームアップ時間について

02月14日(金)	開閉館時間	06:15~18:54	
	公式練習	07:15~08:00	(当日出場以外の選手)
	整氷	08:00~08:25	
	ウォームアップ	08:25~09:05	(女子1500m出場者)
	観客入場	08:30	
	開会宣言	09:15	
	競技開始	09:30	
	ウォームアップ	10:59~11:39	(男子1500m出場者)
	ウォームアップ	14:46~15:26	(男子500m出場者)
	公式練習	競技終了後30分間	

02月15日(土)	開閉館時間	05:45~18:10
	公式練習	06:45~07:30 (当日出場以外の選手)
	整氷	07:30~07:55
	ウォームアップ	07:55~08:35 (女子1000m出場選手)
	観客入場	08:00
	競技開始	09:00
	ウォームアップ	10:26~11:06 (男子5000m・女子3000m出場選手)
	公式練習	競技終了後30分間

02月16日(日)	開閉館時間	05:50~17:20
	ウォームアップ	06:50~07:30 (男子1000m出場選手)
	整氷	07:30~07:55
	ウォームアップ	07:55~08:35 (女子500m出場選手)
	観客入場	08:00
	競技開始	09:00
	ウォームアップ	13:37~14:17 (男子3000m出場選手)

## 5. 注意事項について

- ① 公式練習・ウォームアップ時の滑走は、選手が多く大変込み合いますので、集団滑走や立ち止まりをしないでください。混雑回避・安全確保の為ご協力をお願いします。
- ② レース中のウォームアップレーンの使用は、当該距離のスケーターのみとします。
- ③ リンクサイドや2F観覧席通路でのランニングは禁止です。  
施設屋外北2Fコンコース・リンク中地西側をご利用ください。
- ④ 地下トレーニングルーム「会場図BF ⑤0」は、公式練習開始1時間前より競技終了後30分以内に限り使用出来ますが、中学生の使用は出来ません。  
また、第3コーナースタンド裏に設置してあるトレーニング器具はどなたでも利用いただけます。
- ⑤ 自転車やエルゴメーター、スライドボード等を持参したチームは、選手更衣室への運び込みは禁止です。  
持込トレーニング機器は、全て更衣室奥の第4コーナー裏エリア「会場図1F ②0」に設置してください。
- ⑥ リンク内側の防護マットには物を置いたり、腰をかけたりしないでください。
- ⑦ 全面整氷時は速やかにリンクからあがってください。
- ⑧ 監督・コーチのコーチングゾーンへの出入りは、南側（バックストレート）リンク外側からとします。  
なお、リンク南側外周に待機用にベンチ「会場図1F ②5」をご用意します。  
レースの観戦・待機については、2F北側観客内のチーム席「会場図2F ④4」をご利用ください。  
南側スケート出入口の使用は出来ません。

- ⑨ 本競技会全日程中の事故等については応急処置のみとし、実行委員会では責任は負いません。必要により救急隊の通常業務の範囲以内の処置および搬送とします。
- ⑩ 本競技会への参加に際し、各自スポーツ傷害保険等に必ず加入してください。
- ⑪ ゴミは施設内に残さず、全て各自お持ち帰りください。  
**会場内にごみ箱の設置はありません。**

## 6. 選手更衣室について

- ① 更衣室ご利用の際は手指消毒をお薦めします。  
尚、マスクの着用については各自の判断とします。
- ② **更衣室の混雑を避けるため、更衣が済んだ方は2Fチーム席「会場図2F ④」へ移動するようにご協力をお願いします。**
- ③ 館内の器物破損は全て実費にて弁償となりますので、大切にご利用ください。
- ④ 更衣室は男女の振り分けのみしますので、各自譲り合ってください。

### ■更衣室振分け

更衣室	割 当 チ ー ム
16～18	男 子 選 手
13～15	女 子 選 手

## 7. セレモニーについて

開会式・閉会式は行いませんが、02月14日(金)競技開始前にリンク中地にて開会宣言を行います。

## 8. 表彰について

各距離競技の最終レース終了後に表彰式を行います。

入賞選手は、表彰式場「会場図1F ③」に速やかに集合してください。

- ① 長野県スケート連盟表彰  
女子・男子とも各距離の1位から3位までの選手に賞状及びメダルを、4位から6位までの選手に賞状を授与します。
- ② 報償金の授与  
新記録(大会記録を除く)を樹立された最上位の選手に、株式会社エムウェーブより報奨金が贈呈されます。

## 9. 取材について

報道機関から指名された選手は、ミックスゾーン「会場図1F ⑩」で取材にご協力をお願いします。

## 10. 情報提供について

本大会はSDGs（Sustainable Development Goals：エスディーゼーズ）の観点により、ペーパーレス化を実施します。

競技の情報は全てSEIKO SPORTSLINKにて閲覧をお願いします。

※リアルタイムにて更新されます。

「SEIKO SPORTSLINK」

<https://seikosportslink.com/skss/105/?i=1101124143>

尚、実行委員会からのお知らせは、北側1F中央ホワイエのホワイトボードに掲示しますのでご確認ください。

## 11. 応援用横断幕の掲出について

応援用横断幕は連盟スポンサー保護のため、以下の点にご注意いただき掲出が可能です。

① 事前申請は不要です。

② 出場選手個人名のみのお応援用横断幕が掲出可能です。

所属企業名・所属団体名・大学名・高校名などの入った応援用横断幕の掲出はできません。

（出身地名入りの横断幕の掲出は可能です）

③ 横断幕の掲出可能日時：2025年02月14日(金)観客開場時間（08:30）より。

掲出終了日時：2025年02月16日(日)競技終了後30分後（16:51予定）まで。

※ 尚、毎日撤去する必要はありません。

④ 横断幕の破損、盗難、汚損等については一切責任を負えませんのでご了承ください。

掲出された横断幕の内容・掲出場所に問題があれば、実行委員会にて撤去させていただく場合がございます。その際は大会実施本部「会場図1F ③」にて一時的にお預かりしますので、取りにお越しく下さい。

⑤ 掲出サイズの制限はありませんが、各自譲り合って掲出をお願いします。

## 12. その他

① 公式競技会への参加に際しては、バッジテスト級認定証を携行してください。

② 第1コーナー後方の2F観客席内にチーム撮影エリア「会場図2F ④」を設けます。

競技役員(ラインジャッジ)の邪魔にならないようご利用ください。

③ バッジテストの受付は、北側1F競技役員控室「会場図1F ⑤」で行います。

④ 期間中の喫煙所は北側2F指定場所のみとします。「会場図2F参照」

**南側は全て使用出来ません。**

⑤ 競技会当日は南側の食堂「会場図1F ⑥」がオープンしますのでご利用ください。

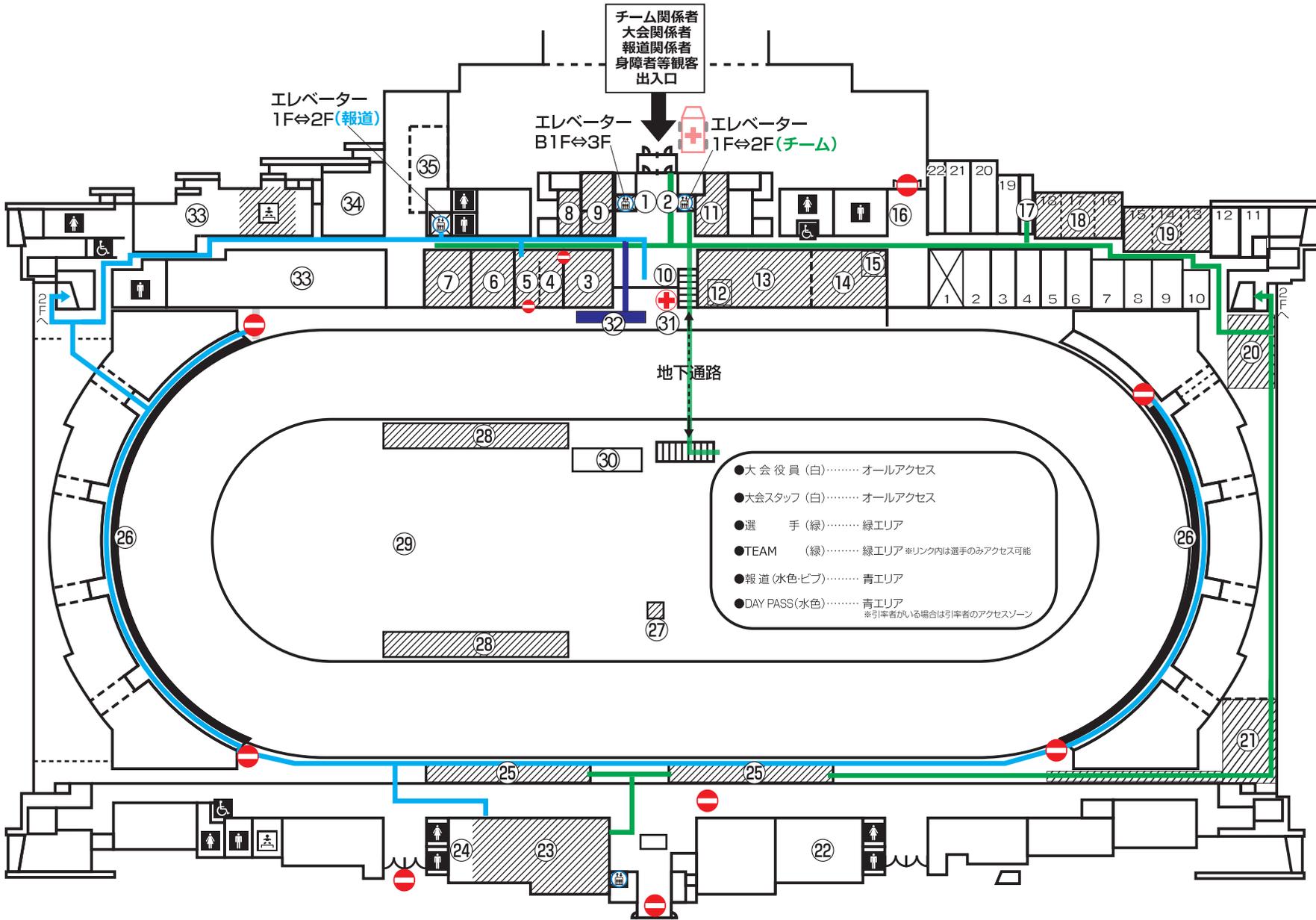
⑥ 本競技会は**南側2F観客席を封鎖**しますので、立入はご遠慮ください。

- ⑦ 今シーズンで引退選手のために花束を検討されている方は、下記業者を斡旋するので必要であれば問い合わせてください。  
ヌボー生花店 フリーダイヤル 0120-878-718  
(受付時間9:00~18:00)
- ⑧ 競技会開催中に滑走時等の写真をカメラマンが撮影し、北側2Fにて販売いたします。  
宜しければご利用ください。
- ⑨ 本競技会は第45回長野県高等学校新人体育大会スピードスケート競技会と同時開催となります。
- ⑩ 本競技会はJSFスピードスケートスターターミーティング(2月15日)と同時開催となります。

**大会に関するお問い合わせ先**

大会事務局 担当：渡辺  
E-mail: [info@skating-nsa.jp](mailto:info@skating-nsa.jp)

大会実施本部  
TEL 026-214-7097  
FAX 026-214-7098  
(02/12PM~02/16のみ)



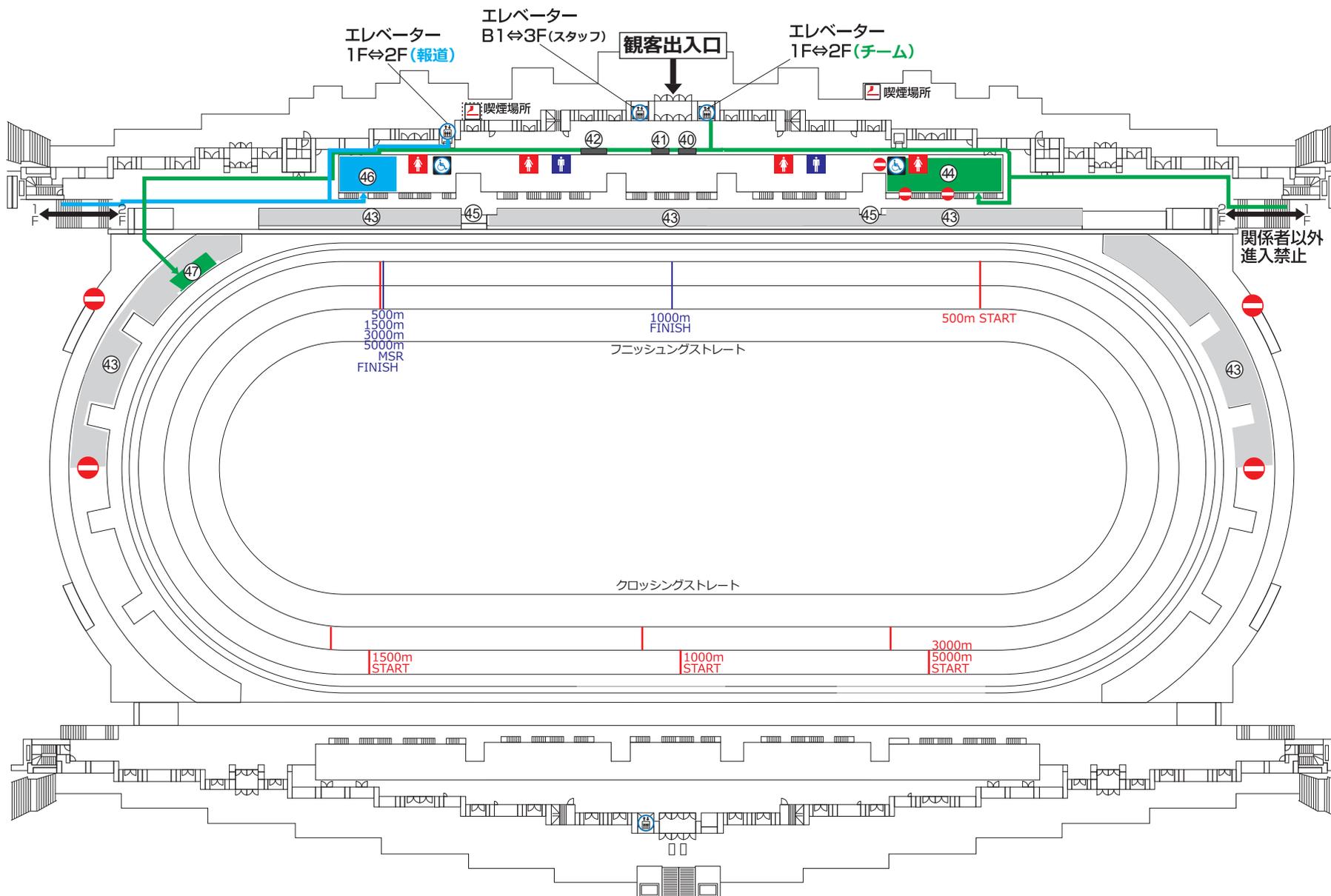
- ① 関係者受付
- ② チーム受付
- ③ 実施本部・大会役員室
- ④ 印刷・式典控室
- ⑤ 報道ワーキングルーム
- ⑥ 記録室
- ⑦ 通告室
- ⑧ 医務室
- ⑨ 備品倉庫
- ⑩ ミックスゾーン
- ⑪ 運営スタッフ控室
- ⑫ レフェリー控室
- ⑬ 代表者会議室
- ⑭ 競技役員控室
- ⑮ バッジテスト受付
- ⑯ メンテナンスエリア
- ⑰ 地下トレーニングルーム入口
- ⑱ 男子選手更衣室
- ⑲ 女子選手更衣室
- ⑳ 持込機器設置スペース
- ㉑ ウォームアップエリア
- ㉒ 整水員控室
- ㉓ 食堂
- ㉔ 売店
- ㉕ 監督・コーチ待機エリア
- ㉖ Photo・ENG撮影ゾーン
- ㉗ レフェリー待機エリア
- ㉘ 選手待機エリア
- ㉙ ウォームアップエリア
- ㉚ 表彰式エリア
- ㉛ メディカルエリア
- ㉜ 報道表彰式撮影エリア
- ㉝ 長野オリンピックミュージアム
- ㉞ 施設管理事務所
- ㉟ 施設売店

●大会役員(白)…… オールアクセス  
 ●大会スタッフ(白)…… オールアクセス  
 ●選手(緑)…… 緑エリア  
 ●TEAM(緑)…… 緑エリア ※リンク内は選手のみアクセス可能  
 ●報道(水色ピブ)…… 青エリア  
 ●DAY PASS(水色)…… 青エリア  
 ※引率者がいる場合は引率者のアクセスゾーン

■ …… 選手・TEAMアクセスエリア  
 ■ …… 報道アクセスエリア  
 ■ …… 表彰時カメラアクセスエリア



08.Feb.2025



- ④ インフォメーション
- ④ プログラム・グッズ販売所
- ④ 飲食売店
- ④ 一般観客席
- ④ チーム席
- ④ 障害者等専用エリア
- ④ 報道席
- ④ チーム撮影エリア

観客入場口開場時間

02/14 08:30~

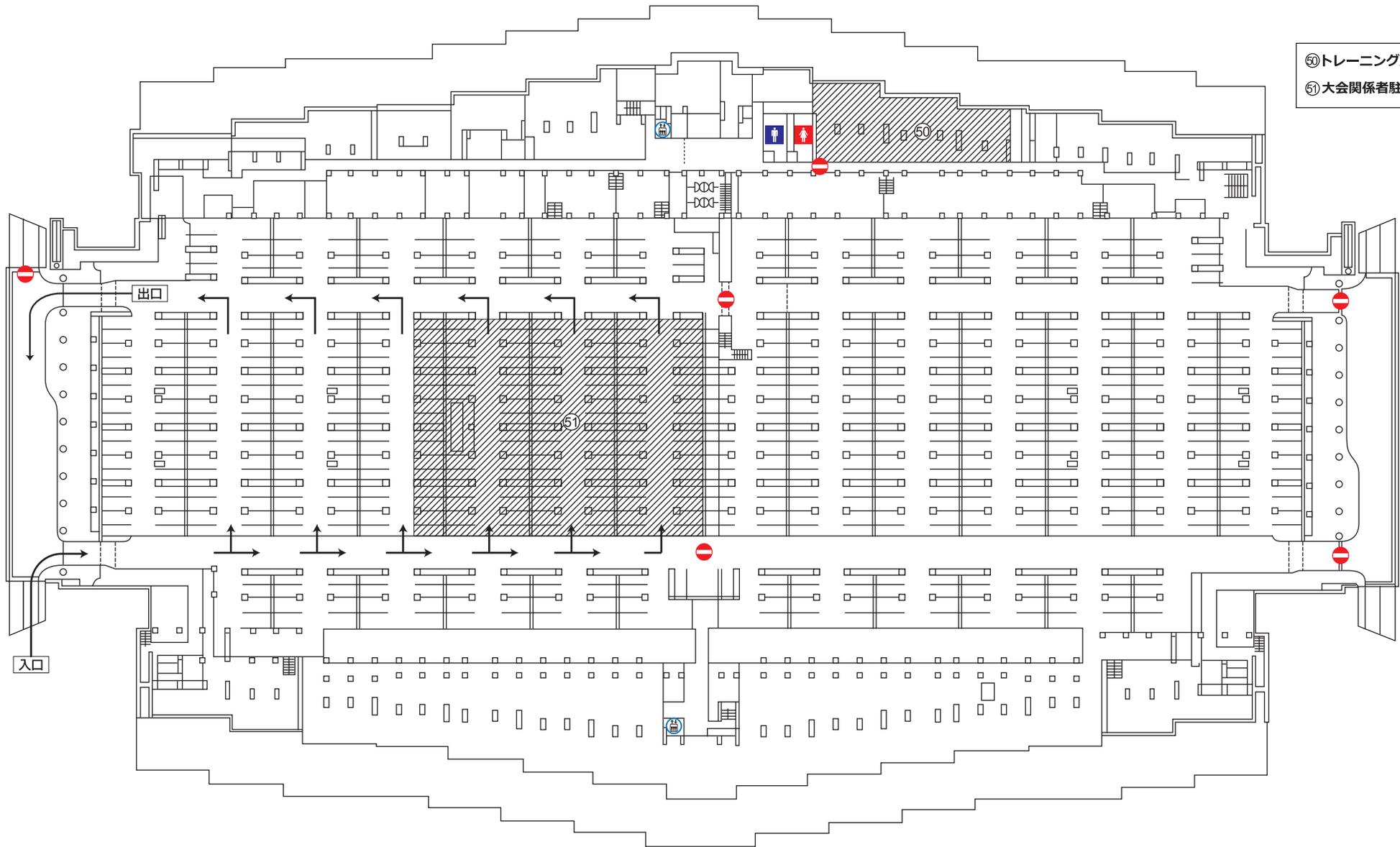
02/15 08:00~

02/16 08:00~

- …選手・TEAMアクセスエリア
- …報道アクセスエリア



08.Feb.2025



- ⑤⑦ トレーニングルーム
- ⑤① 大会関係者駐車場

入口

出口



## 会場周辺図



08.Feb.2025

