

2025/26 全信州スピードスケート選手権大会
競技日程(案)

2025.12.6現在

12月20日(土)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画		
				競技	整氷	開始	終了	
開場(受付)						6:00		
公式練習				90		7:00	8:30	
代表者会議						7:15		管理棟大会本部
開会式						8:40		管理棟前
整氷(全面)					30	8:30	9:00	
女子	500m	31	16 p x 01'50	29'00		9:00	9:29	
整氷(レースレーン)					15	9:29	9:44	
男子	500m	50	13 p x 01'45	23'00		9:44	10:07	
整氷(レースレーン)					15	10:07	10:22	
男子	500m		12 p x 01'45	21'00		10:22	10:43	
整氷(全面)					20	10:43	11:03	
女子	1500m	28	7 q x 03'55	27'00		11:03	11:30	
整氷(レースレーン)					15	11:30	11:45	
男子	3000m	47	6 q x 06'10	37'00		11:45	12:22	
整氷(レースレーン)					15	12:22	12:37	
男子	3000m		6 q x 06'10	37'00		12:37	13:14	
公式練習				30'00				1日目 距離別種目表彰

12月21日(日)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画		
				競技	整氷	開始	終了	
開場						6:00		
公式練習				90		7:00	8:30	
整氷(全面)					30	8:30	9:00	
男子	1000m	27	7 q x 02'50	20'00		9:00	9:20	
整氷(レースレーン)					15	9:20	9:35	
女子	1000m	30	8 q x 03'00	24'00		9:35	9:59	
整氷(レースレーン)					15	9:59	10:14	
男子	1500m	49	7 q x 03'40	26'00		10:14	10:40	
整氷(レースレーン)					15	10:40	10:55	
男子	1500m		6 q x 03'40	22'00		10:55	11:17	
整氷(全面)					20	11:17	11:37	
女子	3000m	15	4 q x 06'20	25'00		11:37	12:02	
整氷(レースレーン)					15	12:02	12:17	
男子	5000m	29	4 q x 09'00	36'00		12:17	12:53	
整氷(レースレーン)					15	12:53	13:08	
男子	5000m		4 q x 09'00	36'00		13:08	13:44	
閉会式								2日目 距離別種目表彰 総合種目表彰

*天候の状況で変更することもあります。

Signature Referee :