2024/2025 全信州スピードスケート選手権大会

2024,12,6 作成
2024,12,9 改定

競技日程（案）

カテゴリー	距離	競技者数	組数	x min.	競技時間	整氷	開始	終了	備考
12月21日（土）									
開場							06:30		
代表者会議・抽選会							07:00		管理棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ
開始式・開会宣言							08:20		リンク中央
公式練習					90		07:00	08:00	
						30			
女子	500m	35	18 P	x 1.50	33		08:30	09:03	
						3			ｼｽﾃﾑ切り替え
男子	500m	50	3 P	x 1.45	5	15	09:06	09:11	
			22 P	x 1.45	38		09:26	10:04	
						15			
女子	1500m	23	6 Q	x 3.55	23		10:19	10:42	
						15			
男子	3000m	44	6 Q	x 6.10	38	15	10:57	11:35	
			5 Q	x 6.10	31		11:50	12:21	
						3			
公式練習					30		12:24	12:54	1日目単種目表彰
12月22日（日）									
公式練習					60		07:00	08:00	
						30			
男子	1000m	33	9 Q	x 2.50	25		08:30	08:55	
						15			
女子	1000m	37	10 Q	x 3.00	30		09:10	09:40	
						15			
男子	1500m	44	11 Q	x 3.40	40		09:55	10:35	
						15			
女子	3000m	13	4 Q	x 6.20	25		10:50	11:15	
						15			
男子	5000m	30	4 Q	x 9.00	36	15	11:30	12:06	
			4 Q	x 9.00	36		12:21	12:57	
									2日目単種目・総合表彰