

2024/25ランキングアップMシリーズ Nov.  
競技日程(案)

1日目 2024年11月8日(金) 2024年10月13日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		<b>18:00</b>	<b>18:40</b>
整氷(全面)					20'00	<b>18:40</b>	<b>19:00</b>
女子	3000m	8	2 q x 06'30	13'00		<b>19:00</b>	<b>19:13</b>
					03'00	<b>19:13</b>	<b>19:16</b>
男子	5000m	19	2 q x 09'00	18'00		<b>19:16</b>	<b>19:34</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>19:34</b>	<b>19:52</b>
			3 q x 09'00	27'00		<b>19:52</b>	<b>20:19</b>

2日目 2024年11月9日(土)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		<b>6:00</b>	<b>6:40</b>
整氷(全面)					20'00	<b>6:40</b>	<b>7:00</b>
女子	1000m	21	11 p x 03'15	36'00		<b>7:00</b>	<b>7:36</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>7:36</b>	<b>7:54</b>
男子	1000m	40	10 p x 03'10	32'00		<b>7:54</b>	<b>8:26</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>8:26</b>	<b>8:44</b>
			10 p x 03'10	32'00		<b>8:44</b>	<b>9:16</b>
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		<b>18:00</b>	<b>18:40</b>
整氷(全面)					20'00	<b>18:40</b>	<b>19:00</b>
女子	500m	13	7 p x 01'50	13'00		<b>19:00</b>	<b>19:13</b>
					03'00	<b>19:13</b>	<b>19:16</b>
男子	500m	29	15 p x 01'45	26'00		<b>19:16</b>	<b>19:42</b>

3日目 2024年11月10日(日)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		<b>6:00</b>	<b>6:40</b>
整氷(全面)					20'00	<b>6:40</b>	<b>7:00</b>
女子	1500m	16	4 q x 04'00	16'00		<b>7:00</b>	<b>7:16</b>
					03'00	<b>7:16</b>	<b>7:19</b>
男子	1500m	46	4 q x 03'45	15'00		<b>7:19</b>	<b>7:34</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>7:34</b>	<b>7:52</b>
			8 q x 03'45	30'00		<b>7:52</b>	<b>8:22</b>