

2024/25ランキングアップMシリーズ Jan.
競技日程(案)

1日目 2025年1月11日(土) 2024年12月4日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
受付時間						17:30	18:00
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		18:00	18:40
整氷(全面)					20'00	18:40	19:00
女子	3000m	10	3 q x 06'30	20'00		19:00	19:20
					03'00	19:20	19:23
男子	5000m	19	1 q x 09'00	09'00		19:23	19:32
整氷(レースレーン)					18'00	19:32	19:50
男子	5000m		3 q x 09'00	27'00		19:50	20:17

2日目 2025年1月12日(日)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
受付時間						6:30	7:00
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		7:00	7:40
整氷(全面)					20'00	7:40	8:00
女子	1000m	14	4 p x 03'15	13'00		8:00	8:13
					03'00	8:13	8:16
男子	1000m	43	3 q x 03'15	10'00		8:16	8:26
整氷(レースレーン)					18'00	8:26	8:44
男子	1000m		8 q x 03'10	25'00		8:44	9:09
受付時間						18:00	18:30
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		18:30	19:10
整氷(全面)					20'00	19:10	19:30
男子	500m	31	16 p x 01'45	28'00		19:30	19:58
整氷(レースレーン)					18'00	19:58	20:16
女子	500m	18	9 p x 01'50	17'00		20:16	20:33

3日目 2025年1月13日(月祝)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
受付時間						6:30	7:00
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		7:00	7:40
整氷(全面)					20'00	7:40	8:00
女子	1500m	12	3 q x 04'00	12'00		8:00	8:12
					03'00	8:12	8:15
男子	1500m	37	4 q x 03'45	15'00		8:15	8:30
整氷(レースレーン)					18'00	8:30	8:48
男子	1500m		7 q x 03'45	26'00		8:48	9:14